

「緊急事態宣言後による通所サービス利用者の健康に関する調査」概要

- 実施者 大阪経済大学 人間科学部 教授 高井逸史
- 実施期間 2020年5月10日（日）～ 31日（日）
- 調査目的 休業等により通所サービスが利用できない利用者様、または通所サービスを控えている利用者様を対象に、通所サービスを受けないことによる身体機能や認知機能に及ぼす影響を客観的に明らかにすること
- 協力 大阪府介護支援専門員協会堺ブロック長 大谷信哉 ベルタウン介護相談センター管理者
- 方法 堺市の介護支援専門員が通所サービス利用者に電話等で健康に関するアンケートを実施
- 調査対象 570人（男性207人、女性358人、不明5人、平均年齢81.8歳）

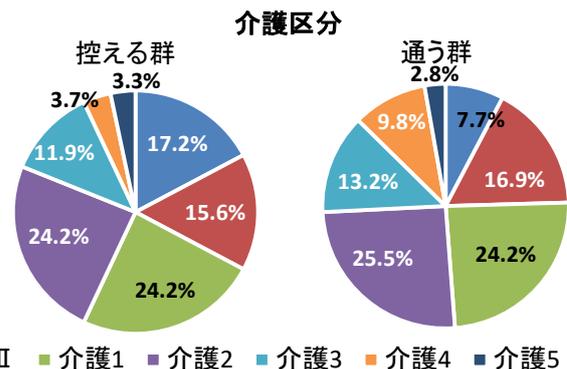
問1) 基本情報

1) 年齢・性別

	計	男性	女性	不明	年齢
控え群	244人	90人	150人	4人	80.9歳
通う群	326人	117人	208人	1人	82.4歳

2) 介護区分

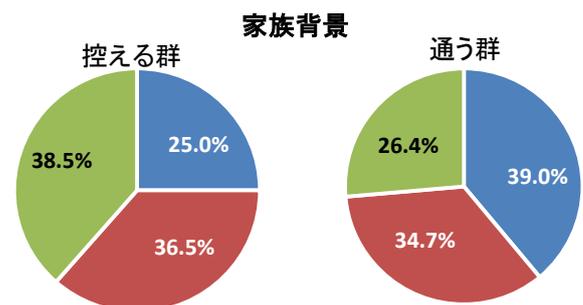
	計	要支援		要介護				
		支援 I	支援 II	介護 1	介護 2	介護 3	介護 4	介護 5
控え群	244人	17.2%	15.6%	24.2%	24.2%	11.9%	3.7%	3.3%
		42人	38人	59人	59人	29人	9人	8人
通う群	326人	7.7%	16.9%	24.2%	25.5%	13.2%	9.8%	2.8%
		25人	55人	79人	83人	43人	32人	9人



■ 支援 I ■ 支援 II ■ 介護1 ■ 介護2 ■ 介護3 ■ 介護4 ■ 介護5

3) 家族背景

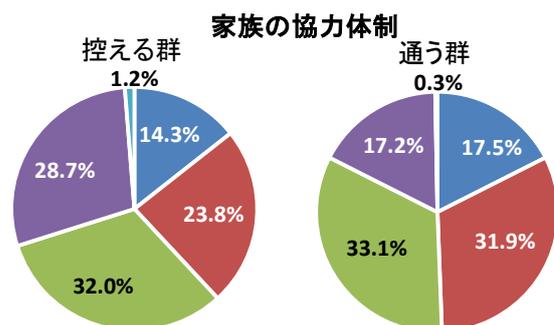
	計	独居世帯	高齢者のみ世帯	その他世帯
控え群	244人	25.0%	36.5%	38.5%
		61人	89人	94人
通う群	326人	39.0%	34.7%	26.4%
		127人	113人	86人



■ 独居 ■ 高齢者世帯 ■ その他

4) 家族の協力体制

	計	むずかしい	少しは期待	ある程度	期待できる	不明
控え群	244人	14.3%	23.8%	32.0%	28.7%	1.2%
		35人	58人	78人	70人	3人
通う群	326人	17.5%	31.9%	33.1%	17.2%	0.3%
		57人	104人	108人	56人	1人



■ むずかしい ■ 少しは期待 ■ ある程度 ■ 期待できる ■ 不明

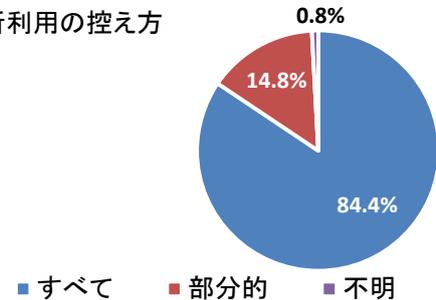
## 調査結果

### 問2～問6) 通所サービスを控えた結果

問2-2) 通所利用の控え方について

	計	全ての通所利用を控えている	部分的に通所利用を控えている	不明
控え群	244人	84.4% 206人	14.8% 36人	0.8% 2人

通所利用の控え方



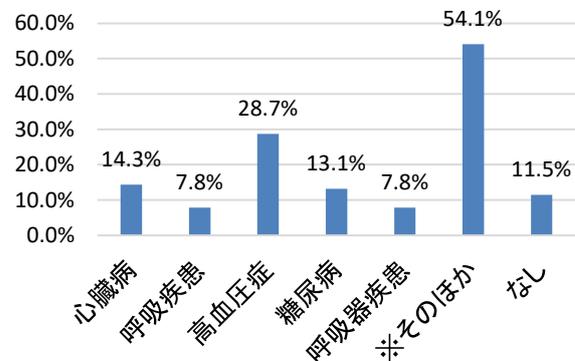
問3) 通所サービスを控えた日数は 平均38.5日

問4) 持病がある

※控え群 (244人) に質問 (複数回答可)

心臓病	呼吸疾患	高血圧症	糖尿病	呼吸器疾患	その他	なし
14.3%	7.8%	28.7%	13.1%	7.8%	54.1%	11.5%
35人	19人	70人	32人	19人	132人	28人

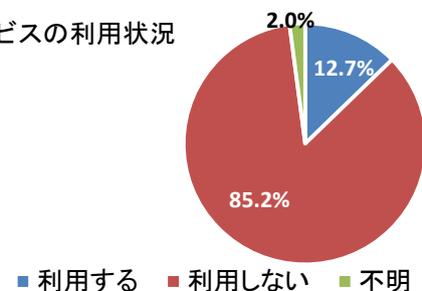
持病 (複数回答可)



問5) 代替サービスの利用状況

	計	利用する	利用しない	不明
控え群	244人	12.7% 31人	85.2% 208人	2.0% 5人

代替サービスの利用状況

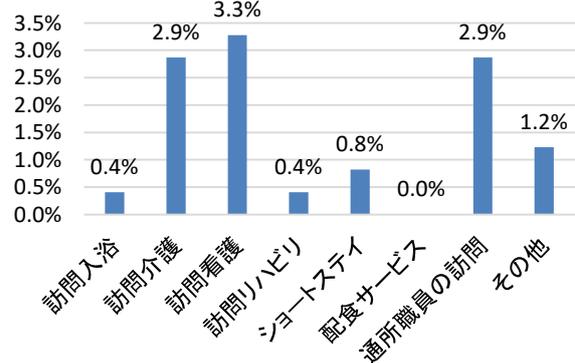


問6) 通所利用を控えていたうち、  
利用している代替サービス

※控え群 (244人) に質問 (複数回答可)

訪問入浴	訪問介護	訪問看護	訪問リハビリ	ショートステイ	配食サービス	通所職員の訪問	その他
0.4%	2.9%	3.3%	0.4%	0.8%	0.0%	2.9%	1.2%
1人	7人	8人	1人	2人	0人	7人	5人

利用した代替サービス (複数回答可)



その他のうち2人は休業により他の通所サービスを利用

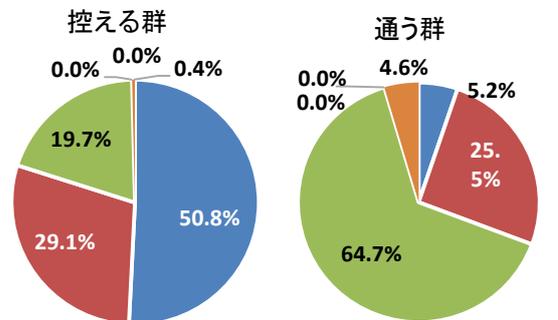
調査結果

問7) 緊急事態宣言前と比べると現在は

1) 1週間の外出頻度は

	計	減った	少し減った	変わらない	少し増えた	増えた	不明
控え群	244人	50.8% 124人	29.1% 71人	19.7% 48人	0.0% 0人	0.0% 0人	0.4% 1人
通う群	326人	5.2% 17人	25.5% 83人	64.7% 211人	0.0% 0人	0.0% 0人	4.6% 15人

1週間の外出頻度

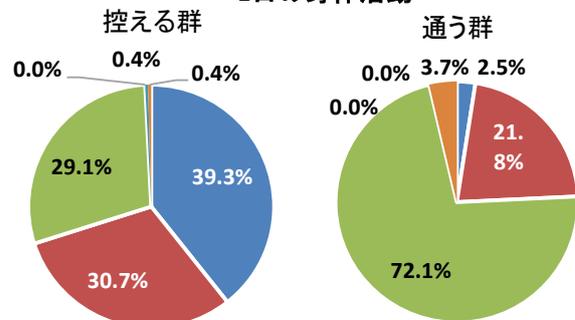


■ 減った ■ 少し減った ■ 変わらない ■ 少し増えた ■ 増えた ■ 不明

2) 1日の身体活動は

	計	減った	少し減った	変わらない	少し増えた	増えた	不明
控え群	244人	39.3% 96人	30.7% 75人	29.1% 71人	0.0% 0人	0.4% 1人	0.4% 1人
通う群	326人	2.5% 8人	21.8% 71人	72.1% 235人	0.0% 0人	0.0% 0人	3.7% 12人

1日の身体活動

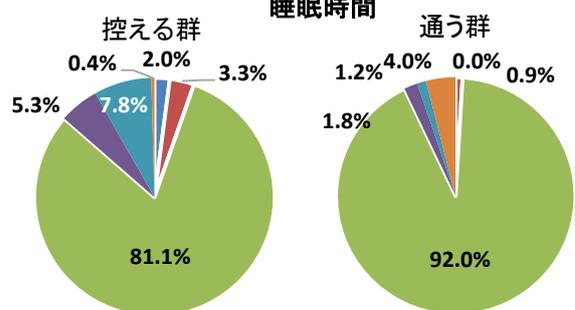


■ 減った ■ 少し減った ■ 変わらない ■ 少し増えた ■ 増えた ■ 不明

3) 睡眠時間は

	計	減った	少し減った	変わらない	少し増えた	増えた	不明
控え群	244人	2.0% 5人	3.3% 8人	81.1% 198人	5.3% 13人	7.8% 19人	0.4% 1人
通う群	326人	0.0% 0人	0.9% 3人	92.0% 300人	1.8% 6人	1.2% 4人	4.0% 13人

睡眠時間

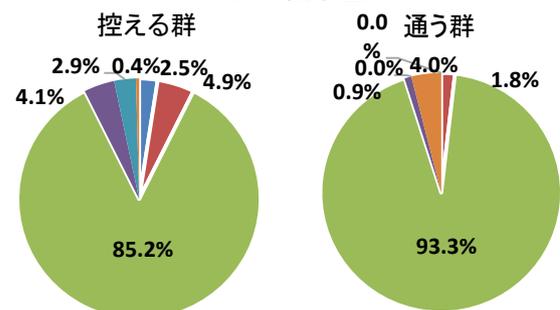


■ 減った ■ 少し減った ■ 変わらない ■ 少し増えた ■ 増えた ■ 不明

4) 1日の食事量は

	計	減った	少し減った	変わらない	少し増えた	増えた	不明
控え群	244人	2.5% 6人	4.9% 12人	85.2% 208人	4.1% 10人	2.9% 7人	0.4% 1人
通う群	326人	0.0% 0人	1.8% 6人	93.3% 304人	0.9% 3人	0.0% 0人	4.0% 13人

1日の食事量



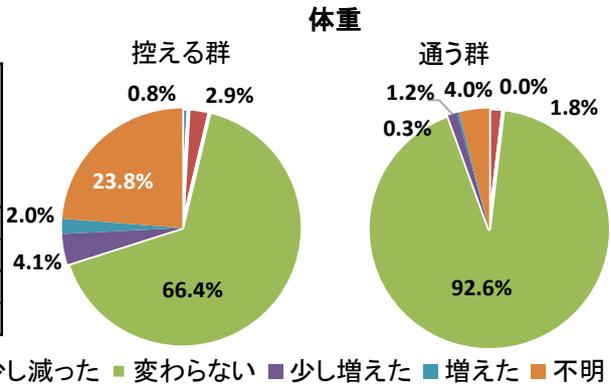
■ 減った ■ 少し減った ■ 変わらない ■ 少し増えた ■ 増えた ■ 不明

調査結果

問7) 緊急事態宣言前と比べると現在は

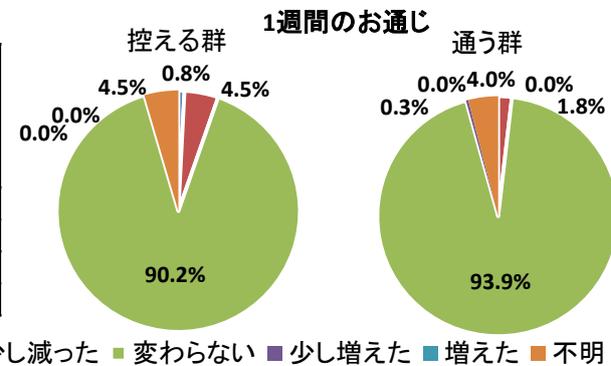
5) 体重は

	計	減った	少し減った	変わらない	少し増えた	増えた	不明
控え群	244人	0.8% 2人	2.9% 7人	66.4% 162人	4.1% 10人	2.0% 5人	23.8% 58人
通う群	326人	0.0% 0人	1.8% 6人	92.6% 302人	1.2% 4人	0.3% 1人	4.0% 13人



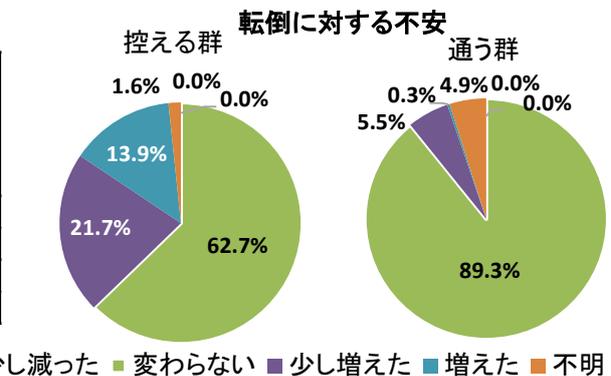
6) 1週間のお通じは

	計	減った	少し減った	変わらない	少し増えた	増えた	不明
控え群	244人	0.8% 2人	4.5% 11人	90.2% 220人	0.0% 0人	0.0% 0人	4.5% 11人
通う群	326人	0.0% 0人	1.8% 6人	93.9% 306人	0.3% 1人	0.0% 0人	4.0% 13人



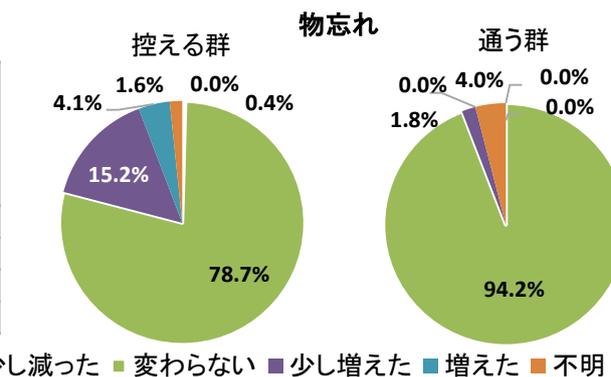
7) 転倒に対する不安は

	計	減った	少し減った	変わらない	少し増えた	増えた	不明
控え群	244人	0.0% 0人	0.0% 0人	62.7% 153人	21.7% 53人	13.9% 34人	1.6% 4人
通う群	326人	0.0% 0人	0.0% 0人	89.3% 291人	5.5% 18人	0.3% 1人	4.9% 16人



8) 物忘れは

	計	減った	少し減った	変わらない	少し増えた	増えた	不明
控え群	244人	0.0% 0人	0.4% 1人	78.7% 192人	15.2% 37人	4.1% 10人	1.6% 4人
通う群	326人	0.0% 0人	0.0% 0人	94.2% 307人	1.8% 6人	0.0% 0人	4.0% 13人



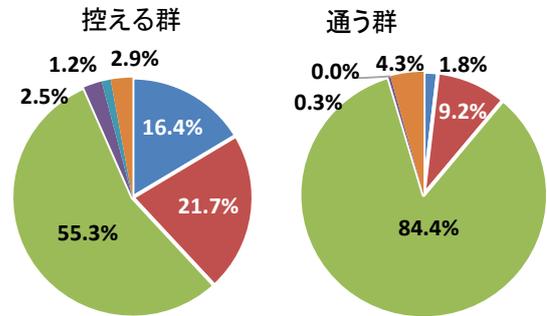
調査結果

問7) 緊急事態宣言前と比べると現在は

9) 毎日の生活の充実感

	計	減った	少し減った	変わらない	少し増えた	増えた	不明
控え群	244人	16.4%	21.7%	55.3%	2.5%	1.2%	2.9%
		40人	53人	135人	6人	3人	7人
通う群	326人	1.8%	9.2%	84.4%	0.3%	0.0%	4.3%
		6人	30人	275人	1人	0人	14人

生活の充実感

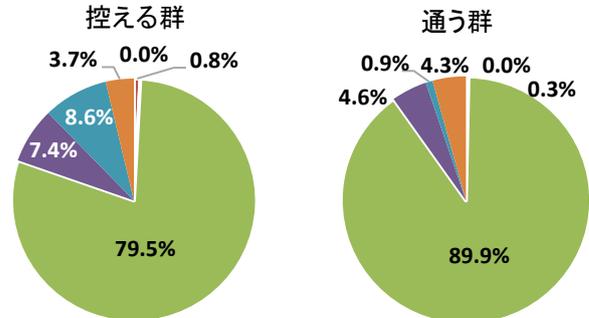


■ 減った ■ 少し減った ■ 変わらない ■ 少し増えた ■ 増えた ■ 不明

10) わけもなく疲れたような感じは

	計	減った	少し減った	変わらない	少し増えた	増えた	不明
控え群	244人	0.0%	0.8%	79.5%	7.4%	8.6%	3.7%
		0人	2人	194人	18人	21人	9人
通う群	326人	0.0%	0.3%	89.9%	4.6%	0.9%	4.3%
		0人	1人	293人	15人	3人	14人

わけもなく疲れた感じ

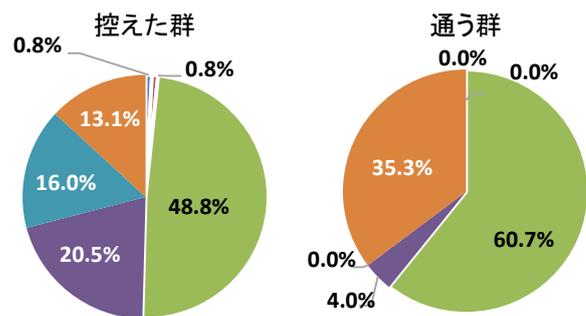


■ 減った ■ 少し減った ■ 変わらない ■ 少し増えた ■ 増えた ■ 不明

11) 家族の介護負担は

	計	減った	少し減った	変わらない	少し増えた	増えた	不明
控え群	244人	0.8%	0.8%	48.8%	20.5%	16.0%	13.1%
		2人	2人	119人	50人	39人	32人
通う群	326人	0.0%	0.0%	60.7%	4.0%	0.0%	35.3%
		0人	0人	198人	13人	0人	115人

家族の介護負担



■ 減った ■ 少し減った ■ 変わらない ■ 少し増えた ■ 増えた ■ 不明

## 現場の声と専門家アドバイス

### 要介護者の家族や通所サービス施設の担当者の現場の声

#### ●要介護者の家族の声

家族は、通所サービスを利用すると感染リスクが高くなるため利用を控えたが、ここまで認知症の進行など、フレイルが悪化するとは思わなかった。今回はパートの仕事がなかったことで、介護することができたが、第2波が到来した際、仕事を辞めないと介護ができない。第2波に備え代替サービスを有効に活用できるよう、介護支援専門員と相談する。

#### ●通所サービス施設担当者の声

現場サイドの第一声は、「継続して利用している人は、コロナの影響をあまり受けていないことに驚いた」。認知症の悪化や家族による介護負担の増加は想定内だったが、問7の7)転倒に対する不安、9)生活の充実感がここまで悪化するとは思っていなかった様子。

休業要請や緊急事態宣言が解除され、介護度が悪化し介護度の区分申請が増加した。介護度の重度化予防を講じるには、事業所だけでは限界がある。行政をはじめ、自治会、民生委員など地域の協力も必要。

### 第2波、第3波を想定した今後の対策について、要介護者の家族や通所サービス施設向けのアドバイス



人間科学部  
高井逸史教授

#### ●生活リズムを整え、自宅で身体を動かす習慣を身につける。

通所サービスを利用していた曜日、送迎に行く同じ時間帯に自宅に訪問し、介護スタッフが直接ご本人と会話する、または家族が訪問する。不規則な時間より、決まった曜日・時間に会うことで、生活リズムを整える。

また、体を動かす習慣を身につけるため、自宅で簡単にできる体操のリーフレットを配布し、訪問の際に実施できているか確認する。認知機能に問題がなければ、テレビのNHKラジオ体操番組は、毎日決まった時間に放送されているので、テレビを見ながら体操をする。ご家族の支援が得られるなら、決まった曜日・時間にYoutubeをテレビに繋ぎ、体操する。