



Press Release

2020年7月20日

## パルミジャーノ・レッジャーノ・チーズ協会が初のオンラインセミナーを開催 「初めてのパルミジャーノ・レッジャーノ 8/4 無料インスタライブと 8/15 Zoom オンラインレッスン」

パルミジャーノ・レッジャーノ・チーズ協会(CFPR: イタリア、レッジョ・エミリア市)は、イタリア料理教室 effe-co.とコラボし、日本での活動の一環として協会としては初の試みのオンラインセミナーを開催することを発表しました。

パルミジャーノ・レッジャーノは、イタリアでは料理になくてはならない食材のひとつ。日本でも在宅時間や料理をする機会が増えたことでチーズの需要が高まる中、パルミジャーノ・レッジャーノを余すことなく味わう方法を2回に渡って紹介します。講師は effe-co. 主宰の板倉 布左子氏。約10年に渡りイタリア・ピエモンテ州のトリノに滞在してイタリア料理を学び、現地の料理スクールの開校プロジェクトに携わって講師をつとめ、現在は東京／島根にて料理教室やケータリング、レシピ提供等の活動を行っています。

第一弾は、無料インスタライブにて「イタリアチーズの王様」と称される、パルミジャーノ・レッジャーノの成り立ち、味わい方、活用法、保管方法まで、初めての方でも美味しく食べる秘訣をレクチャー。申込不要、無料で誰でも参加可能です。

### 【初めてのパルミジャーノ・レッジャーノ 無料インスタライブ】

日時: 8/4(火) 21:00-22:00

内容:

- パルミジャーノ・レッジャーノとは?
- 食べ方、割り方、削り方、保存方法、皮の活用法

参加方法:

-事前に Instagram のアプリをインストールし、effe-co. by Fusako (@effe\_co\_) をフォロー。LIVE がはじまったら、フォロワーのアカウントに案内が表示されます。

[https://www.instagram.com/effe\\_co/](https://www.instagram.com/effe_co/)

第二弾は Zoom での有料レッスン。もっと知りたいという方に、熟成度合の違う2種類のパルミジャーノ・レッジャーノを送付し、皆で試食しながら、さらに理解を深めるとともに、チーズを使ったレシピを披露。アペリティフ気分各自、好みのワインを片手に参加していただきます。

### 【初めてのパルミジャーノ・レッジャーノ Zoom オンラインレッスン】

日時: 8/15(土) 16:00-18:00 (\*後日 YouTube の限定公開動画でも受講可。)

参加費: 3,300 円(税込) + 送料(クール便)着払い

\*2種パルミジャーノ・レッジャーノを各約 50 g、アーモンド型ナイフ、チーズグレーダー、レシピを事前送付。

内容:

パルミジャーノ・レッジャーノ 2種食べ比べ  
料理レッスン(シンプルパスタ、シーザーサラダ、皮のポップコーン風)

定員: 30名(残席わずか)

申込はこちら

<https://forms.gle/Aia73QqtjXj44QVi7>

詳細はこちら

<https://www.facebook.com/events/1162546254121088/>

パルミジャーノ・レッジャーノ・インフォメーション・センター (株) 旭エージェンシー内

E-mail: [info@parmigianoreggiano.jp](mailto:info@parmigianoreggiano.jp) <https://www.facebook.com/parmigianoreggianoJP>