



BIOFERMIN  
ビオフィェルミン製薬

報道関係各位

2020年9月1日  
ビオフィェルミン製薬株式会社

超長寿時代のおなかの健康維持をサポート  
**ビオフィェルミン製薬『人生 100 年腸活プロジェクト』を発足**  
with コロナ時代、男女約 1,200 人に腸活に関する調査を実施  
継続的におなかの不調を感じても約 5 割の人が対策せず  
コロナ感染対策として腸活が有効と考える人は 5 割近くという結果も

ビオフィェルミン製薬株式会社（本社：神戸市、社長：北谷脩）は、「人生 100 年腸活プロジェクト」の発足を発表いたします。

「人生 100 年腸活プロジェクト」は、人生 100 年の超長寿時代、with コロナ時代における、おなかの健康管理の重要性やケア方法の啓発を通じて、乳幼児から高齢者まで、様々なライフステージでのおなかの悩みに向き合い、あらゆる人の健康で前向きな人生をサポートすることを目的としたプロジェクトです。



同社がおなかの健康と乳酸菌の研究を 100 年以上続ける中で、腸内細菌の状態が健康維持に影響すること、乳酸菌が整腸作用の他にも、健康維持に寄与する様々な可能性を秘めていることが明らかになってきました。しかし、本プロジェクトの発足に当たり実施した調査では、腸内環境を整える「腸活」が健康維持に関係があると考える人が 85.8% に対し、実践していると回答した人は 32.6%にとどまっております。おなかの健康管理に対する生活者の意識と行動に乖離が生じているのが現状です。また継続的なおなかの不調を感じていても、約半数の人が対策をしていないという結果となりました。

この結果をもって、ビオフィェルミン製薬は、毎日の健康管理から未来に向けた健康維持のために、本プロジェクトを通じて、おなかの健康管理の重要性を訴求し、具体的なケア方法など有益な情報を提供することで、人生 100 年時代をより健康に生きていくための腸活メソッドを広め、おなかの健康を考えるきっかけを提供していきます。

#### ■今後の活動予定

人生 100 年時代における、おなかの健康管理の重要性について、継続的に啓発活動を行ってまいります。具体的にはキャンペーンやイベント、SNS を通じて、腸活の重要性や有用性、各ライフステージにおける腸活の方法などについて発信していくことを想定しています。今後の活動につきましては、ニュースリリースおよび「人生 100 年腸活プロジェクト」の公式 Twitter アカウント (@bio\_100chokatsu) にて、順次公開していく予定です。

## ■「人生 100 年腸活プロジェクト」の発足にあたって

(プロジェクトリーダー 小濱 健)

ビオフェルミン製薬は 1917 年の創業以来、一貫して乳酸菌とおなかの健康に関する研究を続けてまいりました。100 年以上の歴史の中で、常に生活者のおなかの健康を考え研究を重ねてきた当社だからこそ、長い人生を健康的に生きるための腸活の重要性を発信していく使命があると考え、本プロジェクトの発足に至りました。

プロジェクトを通じて、乳幼児から高齢者まで、様々なライフステージでのおなかの悩みに向き合い、人生 100 年時代を生き抜くあらゆる人の、健康的な人生をサポートしてまいります。

なお、プロジェクト発足に当たり実施した『腸活に関する調査』（対象：「腸活」という言葉を知っている 18 歳～79 歳の男女約 1,236 名）結果の概要は以下の通りです。

### <調査結果のポイント>

- ① 9 割弱の人が、腸活は自分の健康維持に関係があると思っているが、実践者は約 3 割。継続的なおなかの不調を感じても、約半数の人が対策をしていない。
- ② 腸活実施者は、「免疫力の向上」「将来の健康維持」を目的とする人が多い。腸活を実施した結果に満足している人は 7 割弱。
- ③ 腸活により期待できると思う効果は、「免疫力の向上」が 65.4%で最多。5 割近くの人が、腸活は新型コロナウイルスの感染対策にも有効だと思うと回答。

※本調査における「腸活」の定義は「腸内環境を整えること」。

### <ポイント①>

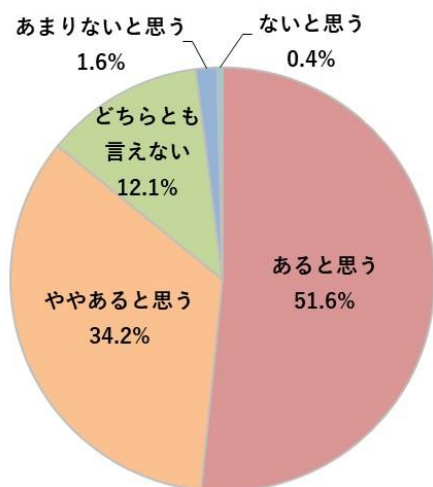
**9 割弱の人が、腸活は自分の健康維持に関係があると思っているが、実践者は約 3 割。継続的なおなかの不調を感じても、約半数の人が対策をしていない。**

腸活は自分の健康維持に関係があると思うか聞いたところ、あると思うと回答した人は 85.8%（「あると思う：51.6%」+「ややあると思う：34.2%」）だった。

一方で実際に腸活をしていると回答した人は 32.6%にとどまっており、健康維持における腸活やおなかの健康管理の重要性は認識しつつも、実際に行動に移している人は少ないようだ。

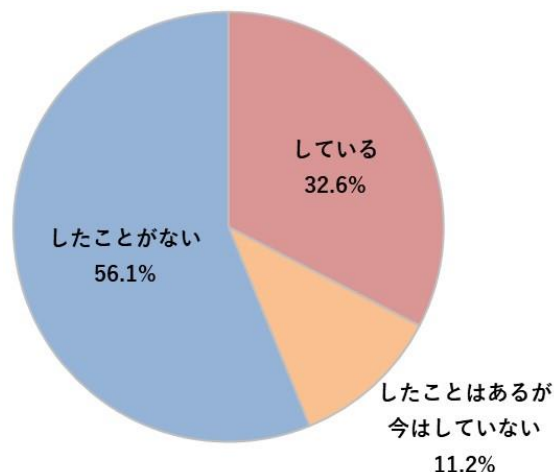
腸活は自分の健康維持に関係があると思いますか。

【n=1,236】



腸活を実践していますか。

【n=1,236】

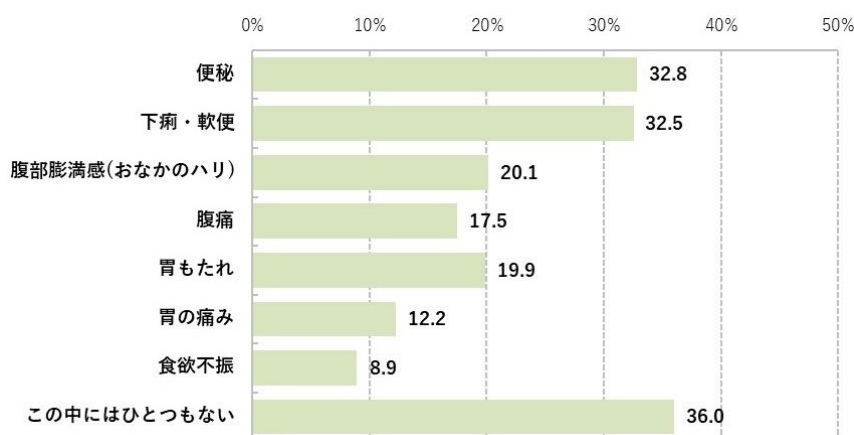


最近 1 年以内に一定期間・継続的におなか周りの不調を感じたことがあるか聞いたところ、「便秘（32.8%）」「下痢・軟便（32.5%）」「腹部膨満感（おなかのハリ）（20.1%）」など、腸の働きに関連する不調を感じている人が多く、「腹痛（17.5%）」も合わせて、いずれかの症状を感

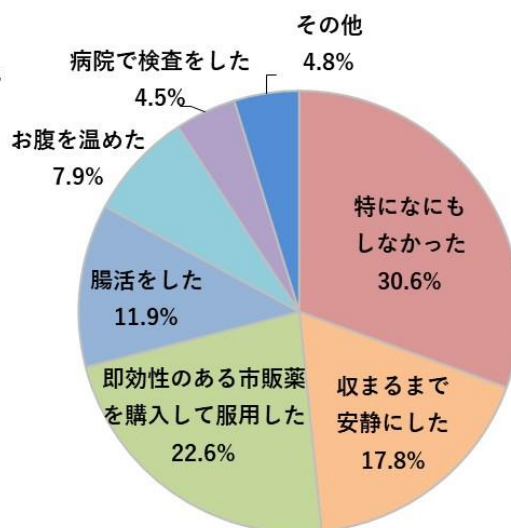
じた人は、713 人にのぼった。

その中で 48.4%の人は、不調を感じた際に対策を取っておらず（「特になにもしなかった：30.6%」+「収まるまで安静にした：17.8%」）、継続的なおなかの不調を感じても、対策を取らない人が多いことが明らかになった。

最近 1 年以内に一定期間・継続的に  
下記の症状を感じたことはありますか。(複数回答)  
【n=1,236】



お答えいただいた不調を感じたときに、  
主にどのような対策をしましたか。  
【n=713】



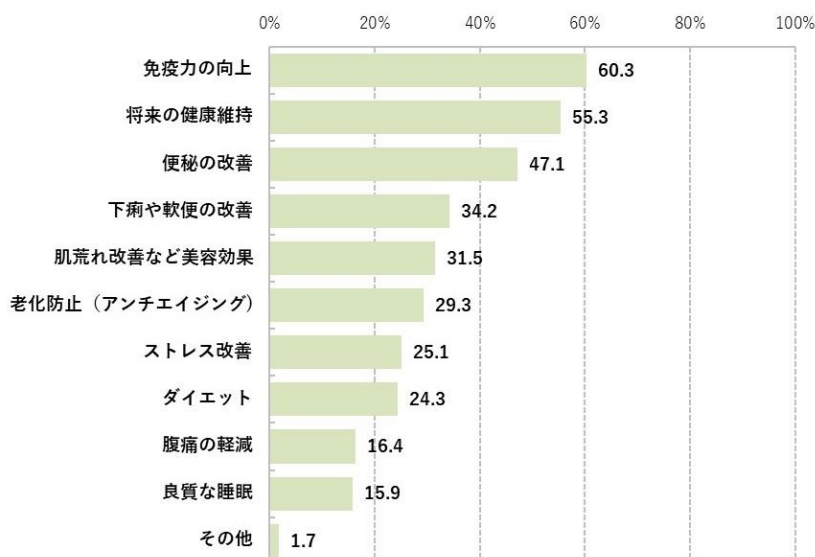
### <ポイント②>

**腸活実施者は、「免疫力の向上」「将来の健康維持」を目的とする人が多い。  
腸活を実施した結果に満足している人は 7 割弱。**

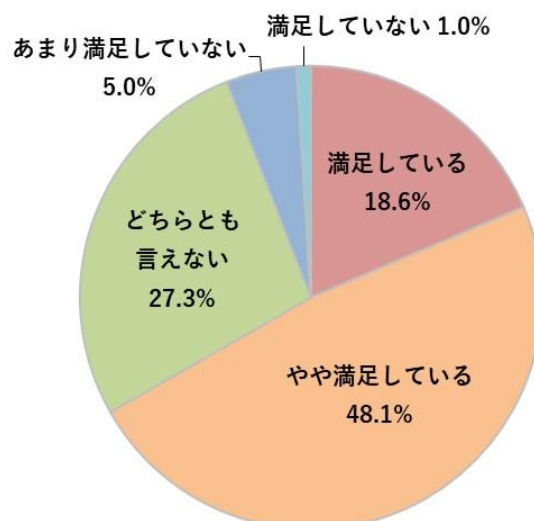
一方で腸活を実施している人の目的について、「免疫力の向上 (60.3%)」「将来の健康維持 (55.3%)」という回答が多く、将来の健康を見据えて実施している人が多いことが分かる。その他、「肌荒れ改善など美容効果 (31.5%)」「老化防止 (アンチエイジング) (29.3%)」を挙げる人もおり、健康状態の維持や症状改善だけでなく、様々な効果を期待して腸活を実施しているようだ。

腸活を実施した結果について、66.7%の人が満足と回答している（「満足している：18.6%」+「やや満足している：48.1%」）。

なぜ腸活をするのですか (目的)。(複数回答)  
【n=403】



腸活を実施して結果に満足していますか。  
【n=403】



<ポイント③>

腸活により期待できると思う効果は、「免疫力の向上」が65.4%で最多。

5割近くの人が、腸活は新型コロナウイルスの感染対策にも有効だと思うと回答。

腸活により期待できると思う効果として、「免疫力の向上」を挙げる人が65.4%と最も多かった。昨今、新型コロナウイルスの感染が拡大する中で、「免疫力の向上」は大きな関心事になっているが、腸活が新型コロナウイルスの感染対策にも有効だと思うかという問いに対しては、46.1%の人が有効だと思うと回答した（「そう思う：15.3%」＋「やや思う：30.8%」）。

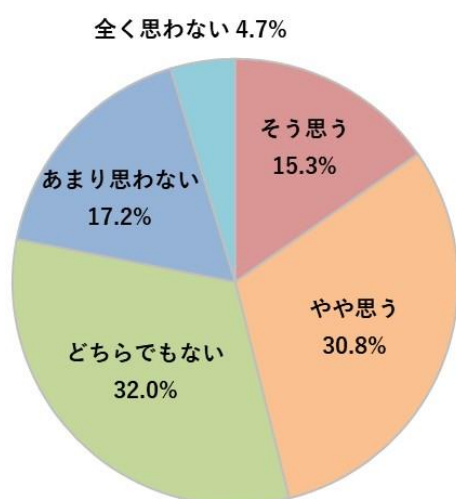
腸活を実施したことがない人も、コロナ禍で腸活への関心に変化があったと答えた人が16.3%おり（「あった：3.2%」＋「少しあった：13.1%」）、with コロナ時代の健康管理として、腸活に注目している人が少なからずいるようだ。

腸活をするとどのような効果が期待できると思いますか。（複数回答）



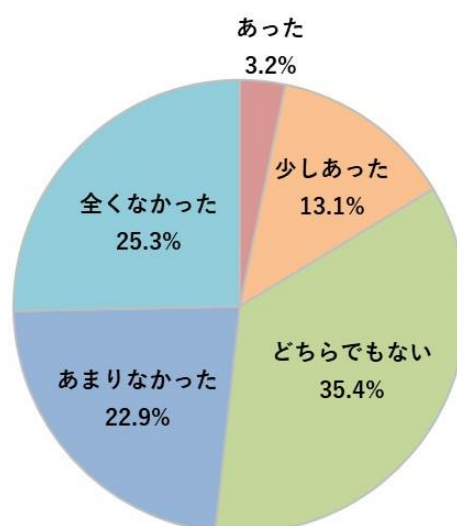
腸活は新型コロナウイルスの感染対策にも有効だと思いますか。

【n=1,236】



コロナ禍で腸活への関心に変化はありましたか。

【n=833】



【『腸活に関する調査』調査概要】

調査地域：全国

調査期間：2020年8月18日（火）～8月19日（水）

調査方法：インターネットでのアンケート調査

調査対象：「腸活」という言葉を知っている18歳～79歳までの男女

有効回答：1,236名（男性：618名、女性：618名）

## ～ Biofermin 製薬について～

大正 6 年創業以来「乳酸菌のくすりで、おなかの健康を守り、すべての人が健やかに暮らせる社会に貢献する」を理念としております。数千種の細菌からなる腸内フローラに早くから着目し、そこで果たす乳酸菌の効果を追求することで、おなかの健康を支えてまいりました。幅広い領域で未知の可能性を探求し、乳酸菌の新たな価値を創造し、提供してまいります。



### ■ 会社概要

会社名： Biofermin 製薬株式会社

設立： 1917 年（大正 6 年）2 月 12 日

本社住所： 〒650-0021 神戸市中央区三宮町一丁目 1 番 2 号三宮セントラルビル 12 階

会社 HP： <https://www.biofermin.co.jp>

- 人生 100 年腸活プロジェクト 公式 Twitter [https://twitter.com/bio\\_100chokatsu](https://twitter.com/bio_100chokatsu)
- Biofermin 製薬 公式 Instagram [https://www.instagram.com/biofermin\\_official/](https://www.instagram.com/biofermin_official/)
- Biofermin 製薬 公式 Facebook <https://www.facebook.com/biofermin.co.jp/>

#### < 本件に関する報道機関からのお問い合わせ先 >

「人生 100 年腸活プロジェクト」広報事務局（株式会社プラップジャパン内）  
榎本、岡根谷、柳

TEL：03-4580-9105 E-mail：biofermin@prap.co.jp