

## 大阪朝活（アサカツ）スタート 質の良い睡眠のための知識を学んでいただき、 女性のための朝活‘ボンジョルノ！マニフレックス’本格始動

### マニフレックス大阪ショールームにて朝 7:30 からの朝活をスタートします！

世界的寝具ブランド「マニフレックス」の日本・アジア総代理店を務める株式会社フラグサポート(本社:東京都港区 代表取締役社長:山根崇裕 HP: <http://www.flag-s.com>)は、御堂筋に面する大阪ショールーム(大阪府中央区平野町 4-2-16)において、質の良い眠りのための知識を学んでいただき、女性のための朝活(セミナー)‘ボンジョルノ！マニフレックス’を4月よりスタートしました。好評だった初回のプレ開催に引き続き、第2回は「知っているのと得する睡眠のコツと寝具について」、5月30日(木)朝7:30に実施し、今後、月に1回以上の定期開催を予定しています。

### 大阪で朝活を実施

出勤や一日の活動前の朝の時間にセミナーや勉強会といったスタイルで、人が集まり、あるテーマについて学んだり、情報交換や交流を行う‘朝活’は、時間を有効活用でき、見識や価値観を広める事が出来ると、意識の高い現代人の間で人気です。この‘朝活’をマニフレックスが大阪、御堂筋のショールームで実施いたします。

### 睡眠に関わるテーマを幅広く

質の良い眠りをとるために生活の中でどのようなことに気をつけたらよいか、どんな準備をしたらよいかについて社内外の講師がお話します。テーマは基本的な睡眠の話から寝具の役割・寝具選びのコツ、アロマテラピーや照明の効果的な取り入れ方、子供の睡眠、眠りと美についてなど、睡眠に関わるさまざまなテーマを深く掘り下げていきます。講師の話聞いていただくだけでなく、触ったり、香りを嗅いだり、味わったりという体験をしていただきながら、マニフレックス製品を試していただく時間も設け、マニフレックス・ブランドに親しんでいただきたいと思います。

### 月1回以上のシリーズで実施、参加費は全額寄附に

開催は月に1回以上の予定で、募集人数は各回10~20人程度、参加費は500円(軽食付)です。なお、参加費は全額寄附させていただきます。募集は当社HP、Facebook、Twitter、店頭パネルなどで行います。

### 第2回のテーマは「知っているのと得する睡眠のコツと寝具について」

医学の新しい領域、睡眠学の見地から眠りを掘り下げます。講師の快眠コーディネーターの力田 正明さんに睡眠のコツや眠りのメカニズム、入眠セレモニーについてお話しいたします。主催のマニフレックスの寝具についてもご紹介いたします。

大阪地域ではまだ少ない‘朝活’で早朝前の時間を有効に使っていただき、皆さんに質の良い眠りを実現していただきたいと思います。



## 【‘ボンジョルノ！マニフレックス’実施概要】

第2回テーマ： 「知っているのと得する睡眠のコツと寝具について」

日時： 2013年5月30日(木) 7:30~8:30 \*ご希望者に終了後にショールームをご案内

会場： 大阪ショールーム 大阪府中央区平野町 4-2-16 \*次頁に地図ございます

講師： 快眠コーディネーター 力田正明

大阪市在住。会社員の管理職時代、睡眠障害で入院した経験を持ち、院長とのご縁により、その後、睡眠の専門家として活動。睡眠健康指導士上級、産業カウンセラーなどの睡眠関連資格を有する。生活総合情報サイト All About (<http://allabout.co.jp/>)の睡眠の専門家(ガイド)として様々なアドバイスを行う。行政、企業、NPO主催の睡眠の講演やメディアの特集記事へのコメント提供など、幅広く活動中。



参加費： 500円（軽食付）

\* 全額外部団体に寄附いたします

参加方法： お電話かメールで大阪ショールーム窓口までお申し込みください。折り返しご連絡させていただきます。

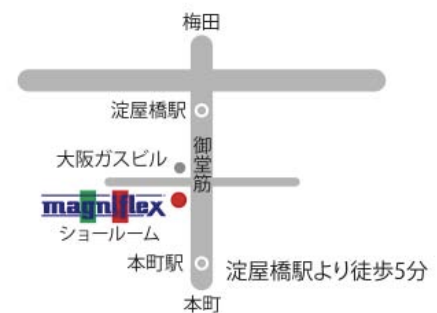
電話：0120-028-008または、06-6204-4137 メール：[osakashop@magniflex.jp](mailto:osakashop@magniflex.jp)

朝活のご案内： 当社HP<<http://www.flag-s.com/>>、Twitter<[@magniflex\\_JP](https://twitter.com/magniflex_JP)>、Facebook<[www.facebook.com/MagniflexJP](https://www.facebook.com/MagniflexJP)>、店頭パネルをご覧ください。

## ■ 大阪ショールームご案内

大阪府大阪市中央区平野町 4-2-16 地下鉄御堂筋線淀屋橋駅より徒歩 5 分

平日 10:30-19:00、土日祝 11:00-19:00(年中無休)



### 大阪ショールーム

大阪府大阪市中央区平野町4-2-16

平日 10:30~19:00 土日祝 11:00~19:00

☎ 0120-028-008

■ 第3回以降の予定 \* 日程とテーマは変更になる場合があります。

### 6月28日(金) 正しい枕の選び方：

マニフレックスのマスター販売員による眠りと寝具についてのお話しと、商品紹介、フィッティング、お手入れ方法についての講座

### 7月11日(木) 子供のための睡眠講座：

快眠コーディネーターのカ田氏による子供の健全な成長と発達に欠かせない睡眠についての講座

### 8月7日(水) 美と睡眠：

ビューティアドバイザーISOKO 氏による美容講座、眠りと美についての講座

#### 【本件へのお問い合わせ】

株式会社フラグサポート(マニフレックス)広報担当： 今野 \* (株)ソラリス・スペース所属

電話 070-6478-7121 メール [rkonno@solarispace.com](mailto:rkonno@solarispace.com)

社内担当： 渡辺 電話03-5410-4137 メール [watanabe@magniflex.jp](mailto:watanabe@magniflex.jp)