

【東京ミッドタウン】毎年好評の「ミッドパーク ヨガ」をオンライン配信 豪華講師陣と一緒にヨガ&フィットでリフレッシュ

5月14日(金)～5月22日(土)配信

東京ミッドタウン(港区赤坂 / 事業者代表 三井不動産株式会社)では、2021年5月14日(金)から9日間、公式 Instagram アカウント(@tokyomidtown_official / https://www.instagram.com/tokyomidtown_official/)のIGTVで「ミッドパーク ヨガ&フィット」を配信いたします。

過去、多い時には1,000人近いお客さまが青空の下でヨガをすることもあった「ミッドパーク ヨガ」。今年は充実したおうち時間をお過ごしいただけるよう東京ミッドタウンから人気講師によるヨガとピラティスをお届けします。配信後は、アーカイブからもご覧いただけます。ステイホームで凝り固まった体を一緒にほぐしませんか。おうちでリフレッシュのひとつ、ぜひお楽しみください。



▲IGTV 配信イメージ

東京ミッドタウンの館内や開放感あふれる
ミッドタウン・ガーデンからお届けします。



▲過去の開催の様子

【IGTV ミッドパーク ヨガ&フィット】

- 【日 時】 5月14日(金)～5月22日(土) / 朝 7:00 配信予定
※5月21日(金)のみ夜 21:00 配信予定
- 【Instagram 公式】 @tokyomidtown_official / https://www.instagram.com/tokyomidtown_official/
- 【主催・企画】 東京ミッドタウン
- 【特別協力】 コナミスポーツ株式会社
- 【協力】 株式会社ロハシー / LOHASY

■掲載時の一般の方のお問い合わせ先■ 東京ミッドタウン・コールセンター TEL : 03-3475-3100
■東京ミッドタウン オフィシャルサイト■ www.tokyo-midtown.com

東京ミッドタウンから配信する人気の講師陣

モデルとしても活躍し日々の生活に活かせるヨガを提案している野沢和香をはじめとするヨガインストラクターや、ピラティスでは優木まおみなど豪華インストラクターをお迎えしオンラインレッスンを行います。

 <p>ピラティス 優木まおみ</p>	 <p>ヨガ 野沢和香</p>	 <p>ヨガ セーリー クリスティーナ美怜</p>
 <p>ヨガ 片野瑛子</p>	 <p>ヨガ Ami</p>	 <p>ヨガ 齋藤りょう子</p>
 <p>ピラティス 熊澤枝里子</p>	 <p>ヨガ 大竹春菜</p>	

※本プログラムは5月8日(土)~18日(火)まで東京ミッドタウン内で開催予定でした「ミッドパーク ヨガ&フィット」をオンライン配信に変更したのになります。1プログラムあたり、30分程度のIGTV動画となっております。

※配信日時は変更になる場合がございます。

※東京ミッドタウンは、政府の緊急事態宣言発令を受け、4月25日(日)より当面の間、臨時休業いたします。なお、食品販売店舗など一部の店舗は営業しております。

東京ミッドタウンについて



東京ミッドタウンは、広大なグリーンと6つの建物からなる複合都市です。街にはさまざまなショップやレストラン、オフィス、ホテル、緑地、美術館などの施設が集まっています。

四季を感じるイベントで季節に寄り添い、いたるところに息づくデザイン・アートや「TOKYO MIDTOWN AWARD」が発掘した若き才能にふれて新たな発見を。そして街に根づくおもてなしで心が解きほぐされていく。

それらを融合させることで訪れた人に、上質で心地よい場所と時間を提供することを目指しています。

<https://www.tokyo-midtown.com/jp/about/>