

2021年9月30日  
株式会社 経営者 JP

## リモートワークで孤立しがちな社員の精神面をサポート

～従業員の健康をサポートならびに在宅勤務に伴う課題を解決～

株式会社経営者 JP(東京都渋谷区、代表取締役社長・CEO 井上和幸)は、新型コロナウイルス感染防止対策、並びに緊急事態宣言解除に先駆け、来たるアフターコロナに向けて、多様性を重視した自由な働き方の実現を目指すべく、今後もリモートワークを軸とした「ハイブリッドワークモデル」を継続します。そこで、今回は、リモート下での企業力向上における取り組みとして、従業員の精神面をサポートとコミュニケーション不足を解消するための、新しい従業員支援制度をご紹介します。



### <職場の大切なコミュニケーションを支援>

在宅勤務・リモート会議が増加する中で、相対的に減ってしまった雑談。「新しいビジネスのアイデアは、ふとした雑談から生まれることが多い」ことから、最近では、あえて目的を設定しない社内の「公式雑談タイム」を設ける企業も増加していると言われています。そこで、当社では、働く社員すべての社内コミュニケーションを活性化させるため、毎朝30分間オンラインでの雑談会「ZATSUDAN(ザツダン)」を設置しました。業務時間中、自由に入退出でき、顔を見ながら雑談することができます。



## ～参加者からの声～

### (コンサルタントより)

- 顔をみて話せるよさがある
- 業務と関係無い話をする、という設定が良い。どうしても社内だと業務の話になりがちな中で、考えずリフレッシュできる場になっている。明確に時間を区切ってメリハリをつけられているのも良い
- 比較的にリラックスした雰囲気、情報交換ができるので新しいアイデアが浮かぶ
- オンラインが定着したのは良いけれど、一方で業務以外でのやり取りは希薄化しがち。単純に懇親やコミュニケーションの場が持てるのは良い
- 華やかなスタッフ陣の声を聴いてスタートできるので、一日に張りが出る
- 業務で重ならない人の人間性を掴める、距離を縮められる

### (企画メンバーより)

- 目的のない、ゆるっとした会話ができるところがまず良い！
- 毎朝開催のため、仕事のスイッチが入る
- 雑談から、仕事で困っていることなど、なんでも気軽に話すことができる
- 入社時からリモートのため、社員や会社を知るよい機会にもなり、仕事のモチベーションになる
- 毎朝、ひと笑いをしてから、業務を始められるのはよい
- ランチなどなかなか行くことができないため、趣味など自由な話ができるのは嬉しい
- 機会を用意せずとも、後輩の様子をうかがうことができるのもよい
- 日によってメンバーも異なるため、ジャンルの違う話ができ楽しい
- ニュースなど常に新しい情報にアンテナを張っているメンバーが多いため、ライフハック的なものの発見があったり、生活向上のアイデアもらえることがあるのは良い！

## <従業員の精神面をサポートする環境>

昨年より続く、外出自粛や在宅勤務の影響で、働く環境の変化からストレス過多となり、従業員の心身の不調度合いは高まっていると言われています。そこで、当社では、リモートワークで孤立しがちな社員の精神面をサポートすることを目的に、株式会社 Melon が運営する「オンライン・マインドフルネス」\*1 を導入しました。オンライン上、リアルタイムにて、インストラクターがマインドフルネスによる「睡眠の質、集中力、体のケア」など様々な目的に沿ったプログラムが提供されます。就業時間内のいつでも好きな時に利用することができ、業務時間内でも心身を整えられる環境をサポートしています。



\*1 オンライン・マインドフルネス「MELON ONLINE」について

<https://www.the-melon.com/online-program/>

また、業務やオフィス環境に関するヒアリングを定期的実施することで、ストレスや負担のない職場環境を目指し、従業員のサポート体制の充実、個人のセルフケアの促進など、さらなる健康経営の推進を行ってまいります。

### ■株式会社 経営者 JP について

弊社は、明日の日本を担う志高き経営者・リーダーを育成・輩出するための「集い、学び、執行する最高の場」を提供すべく4事業を展開しております。

- ・エグゼクティブサーチ事業(経営層特化の人材紹介)
- ・コンサルティング事業(組織・人材・経営コンサルティング、講師・顧問派遣、EQ サービス)
- ・セミナー事業(経営者・リーダー対象セミナーの主催)

・会員事業(志高きリーダーの会員組織の主催運営、コンテンツ提供・物販)

■本件に関する問い合わせ先

株式会社経営者 JP 広報担当 中村・内藤

お問い合わせフォーム:<https://www.keieisha.jp/contact/>

Email : info@keieisha.jp