

平成 25 年度横浜市介護の日記念フォーラム

健康長寿 住み慣れた地域で暮らし続けていく

入場無料



よこはま健康
ポイントラリー対象事業



応募はがき付ポイントシートをお持ちください。お持ちでない方には会場で配布します。

介護の日を記念して、介護についての理解を深めるための催しを開催します。住み慣れた地域で安心して暮らしていくこと、安心して暮らし続けていくための健康づくりなどを一緒に考えてみませんか。

映画上映会

しわ

第 26 回ゴヤ賞・第 39 回日本賞グランプリ受賞作品

オープニングイベント:10時～ 上映:10時30分～12時

映画「しわ」は、認知症をテーマにしたスペインの長編アニメーション映画です。国内外で高い評価を受け、ゴヤ賞をはじめ数々の賞を受賞し、また、高畑勲監督も絶賛した話題作です。日本ではジブリ美術館ライブラリー提供により公開されました。

※スペイン語音声、日本語字幕、ブルーレイでの上映になります

※オープニングイベントで、三鷹の森ジブリ美術館・西岡事務局長による作品解説を行います



© 2011 Perro Verde Films - Cromosoma, S.A.

当日先着 1000 人

基調講演

健康に老いること

講師：養老 孟司さん（東京大学名誉教授）

講演会:13時～14時15分



「バカの壁」など数々の著書で有名な養老孟司さんが、独特の視点で現代の「老い」を考えます。

- 基調講演の入場には、入場券が必要です。
- 入場券は当日9時30分から、総合受付(2階)で配布します。(先着順1人1枚まで)

入場券配布先着 1000 人

11月6日(水) 10時～16時(開場9時30分)

会場：パシフィコ横浜 会議センター

(横浜市西区みなとみらい1-1-1)

みなとみらい線「みなとみらい駅」徒歩3分

JR 京浜東北線・根岸線「桜木町駅」徒歩12分

市営地下鉄「桜木町駅」徒歩12分

主催/横浜市、横浜市介護支援専門員連絡協議会、横浜市介護老人保健施設連絡協議会、横浜市社会福祉協議会、横浜市小規模多機能型居宅介護事業者連絡会、横浜市認知症デイサービス協議会、横浜市福祉サービス協会、横浜市福祉事業経営者会、横浜市訪問介護連絡協議会、横浜市訪問看護連絡協議会、横浜高齢者グループホーム連絡会、よこはま地域ネット24、神奈川県住宅供給公社、横浜市住宅供給公社（順不同）



講演会・パネルディスカッション 等

地域で支える健康長寿 ～介護サービス編～

≪横浜市健康福祉局介護事業指導課≫

●パネルディスカッション

14:30～16:00 メインホール

いつまでも住み慣れた地域で自立した生活が送れるよう、介護サービスの活用術を紹介します。特に地域との連携が求められる地域密着型サービスについて、各サービスの連絡会、ケアマネジャー、地域包括支援センターによるパネルディスカッションを通じて生の現場の声をお届けします。ぜひ、状況・環境にあったサービス選びの参考にしてください。

【定員：1000人】

地域密着型サービス連絡会による 事例発表

≪横浜市健康福祉局介護事業指導課≫

●事例発表

10:00～13:00 211・212号室

地域密着型サービスの連絡会による事例を紹介します。24時間対応可能な訪問サービスの定期巡回・随時対応型訪問介護看護、認知症専門のデイサービスの認知症対応型通所介護、通い・訪問・宿泊サービスが定額で利用できる小規模多機能型居宅介護、認知症の方が家庭的な環境で生活する認知症対応型共同生活介護の4つのサービスについて、事例を通してサービスの内容や介護報酬の仕組みを説明します。

【定員：120人】

65歳を過ぎた人の食生活チェック法 ～認知症・骨粗しょう症にならないために 間違っていないか？その食べ方～

講師：足立 香代子さん
(せんぼ東京高輪病院栄養管理室長)

≪横浜市健康福祉局介護保険課≫

●講演会

14:30～16:00 (14:15～受付開始) 211・212号室

事前申込制 10月7日(月)から10月25日(金)まで(先着順)
お申込先：横浜市健康福祉局介護保険課 045-671-4252

【ヨコハマいきいきポイントスキルアップセミナー】

頭、骨、血液、そして気持ちが健康で、いつまでも元気でいるためには？聞けば目から鱗！シニア世代の「食」、「栄養」に関して、食生活のチェック方法など、役立つ情報が満載の講演会です。地域で、高齢者のための配食・会食サービスのボランティア活動をされている方には、献立づくりにも活かせます。

【定員：70人】

お家に帰ろう

≪横浜市訪問看護連絡協議会≫

●ビデオ上映会・健康チェック

14:30～16:00 213号室

病気や加齢によって日常生活に手助けが必要になった時、住み慣れた自宅で療養する事は難しいと思いませんか？現在の医療制度では、急性期の治療が終了する7日～12日くらいで退院を迫られます。その時あわてないために、在宅療養の強い味方「訪問看護」をご紹介します。

【定員：20人】

出展コーナー 入退場自由

10:00～16:00 1・2階フォワイエ

介護の総合案内 (横浜市健康福祉局介護保険課)	元気に歩く体づくりを目指しましょう！ (横浜市健康福祉局高齢在宅支援課)
認知症を正しく知ろう (横浜市健康福祉局高齢在宅支援課)	おいしく食事する 元気のコツ！ (横浜市食生活等改善推進員協議会、横浜市健康福祉局保健事業課)
ロコモ度テストにトライ！ (横浜市保健活動推進員会、ロコモ チャレンジ！推進協議会、横浜市健康福祉局保健事業課)	3年目の“がんばっぺし”～釜石との3年間～ (横浜市介護支援専門員連絡協議会)
老健ってどんなところ？ (横浜市介護老人保健施設連絡協議会)	社会福祉協議会運営の地域ケアプラザの紹介 (横浜市社会福祉協議会)
小規模多機能型居宅介護のサービス説明 (横浜市小規模多機能型居宅介護事業者連絡会)	認知症対応型通所介護のサービス紹介 (横浜市認知症デイサービス協議会)
「チューリップ体操」体験コーナー (横浜市福祉サービス協会)	特別養護老人ホーム等 介護保険施設入所相談の紹介 (横浜市福祉事業経営者会)
介護の学校&ようこそ介護ロボット ～介護者が楽になる目から鱗の介護技術～ (横浜市訪問介護連絡協議会)	グループホームの紹介 (横浜高齢者グループホーム連絡会)
定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービス紹介と活用方法相談 (よこはま地域ネット 24)	映画「しわ」関連ブース (三鷹の森ジブリ美術館、ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン)
神奈川県住宅供給公社のシニア向け住宅の紹介 (神奈川県住宅供給公社)	「住み替え」相談会 (横浜市住宅供給公社)

11月11日(いい日いい日)は介護の日

県内各所においても介護の日を記念した催しが実施されます。詳細は下記までお問い合わせください。

- 川崎市 11月21日(木)高津市民館12階
☎ 044-976-9001
- 相模原市 11月16日(土)あじさい会館1階ホール
☎ 042-707-1136

お問合せ先：横浜市コールセンター
☎ 045-664-2525
FAX 045-664-2828

Email: kf-kaigohoken@city.yokohama.jp
ホームページ: <http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/kourei/kaigonohi.html>

介護の日 横浜

検索

手話通訳が必要な方は事前にお申し付けください。