

弘前大学レシピコンテスト応募用紙

| | | | | |
|------|-----|---------|---|----------|
| ふりがな | | 年齢 | 歳 | 職業または学校名 |
| 名前 | | | | |
| 住所 | 〒 - | TEL | | |
| | | メールアドレス | | |

| | | | |
|------------|------------------|-----------|-------------|
| レシピのタイトル | | | |
| 使用した県産品 | | | |
| 完成図 | | | コツ・アピールポイント |
| 調理時間 | 分 | 費用(1人当たり) | 円 |
| レシピ | | | |
| 材料・分量(1人分) | 作り方(写真やイラストの使用可) | | |
| | | | |

※必要であれば裏面もご利用ください。※記入漏れの無いようお願いいたします。

| 材料・分量(1人分) | 作り方(写真やイラストの使用可) |
|------------|------------------|
| | |