

2022年12月13日

各位

オリックス株式会社

## イチローさんが初のインスタライブに挑戦！ 悩める大人の相談ライブ「イチ問一答」を開催 ～イチローさんに相談したい「大人な悩み事」大募集～

オリックス株式会社（本社：東京都港区、社長：井上 亮）は、オリックスグループ公式 Instagram アカウント「SMILE ON」 (@orix\_smile\_on) にて、シアトル・マリナーズ 球団会長付特別補佐/インストラクターのイチローさんをお招きし、悩める大人の相談ライブ「イチ問一答」を2023年1月18日（水）20時から開催しますので、お知らせします。

「イチ問一答」は、仕事・転職・独立、恋愛・結婚・離婚、人間関係など、皆さまから寄せられた「大人な悩み事」に対して、イチローさんが生回答するお悩み相談ライブです。イチローさんは、インスタライブ初出演となります。

ライブ開催にあたり、本日12月13日（火）～22日（木）までの期間、イチローさんに相談したい「大人な悩み事」を大募集します。Instagram アカウント「SMILE ON」 (@orix\_smile\_on) をフォローいただき、プロフィール画面の「メッセージ」(DM) からお悩みの内容をお送りください。また、イチローさんに相談したい悩み事をお寄せいただいた方の中から、抽選で10名さまに、悩める大人たちの心に響く、イチローさんの言葉が刻まれたオリジナルアイテム「イチロー名言キーホルダー」をプレゼントします。



オリックスグループは、企業や人々の課題解決に貢献するため、さまざまな事業活動を展開しています。本企画を通して、悩める大人の課題解決に寄り添い、一歩踏み出すためのきっかけづくりを、イチローさんとともに応援してまいります。

<本件に関するお問い合わせ先>  
グループ広報・渉外部 中村・高橋 TEL：03-3435-3167

## ■悩める大人の相談ライブ「イチ問一答」について

仕事・転職・独立、恋愛・結婚・離婚、人間関係など、皆さまから寄せられた「大人な悩み事」に対して、イチローさんがご自身の経験を踏まえて生回答するインスタライブです。

### <配信日時>

2023年1月18日（水）20:00～

### <配信アカウント>

オリックスグループ公式 Instagram アカウント「SMILE ON」 (@orix\_smile\_on)

[https://www.instagram.com/orix\\_smile\\_on/](https://www.instagram.com/orix_smile_on/)

### <「大人な悩み事」事例>

以下の事例のような「大人な悩み事」に、イチローさんが生回答します。

#### 仕事・転職・独立

- 新卒で入社した会社で働き続けているのですが、自分に合った仕事とは感じられません。他にやりたいことがあるわけではないのですが、もっと自分に向いている仕事があるのではと思ってしまいます。
- やりたいことをするために転職したのですが、家族や友人との時間を以前よりつくることができず、寂しさを感じています。やりたいことをやっているのに、これでいいのかなと最近悩んでいます。
- 職場でミス指摘されると、すぐ泣きそうになります。どうしたら自分の感情をコントロールすることができるのでしょうか？

#### 恋愛・結婚・離婚

- 最近5年間つきあっていた彼氏に振られました。しかし、彼のことが忘れられません。どうやって気持ちを整理したらいいのでしょうか？
- 最近、「結婚しないの？」と聞かれることが増えてきたのですが、結婚や育児に希望が持てません。仕事や趣味などで楽しい毎日を過ごしているのですが、結婚について聞かれるたびに息苦しさを感じています。このように感じてしまうのはおかしいのでしょうか？

#### 人間関係

- 大人になってからの友だちの作り方がわかりません。もともと人付き合いが得意なタイプではないし、どうすれば友だちをつくることができますか？
- 後輩と気まづくなってしまうのではないかと怖くて、なかなか素直な意見を言えません。傷つけないように、うまく後輩を指導するにはどうしたら良いのでしょうか？

#### その他

- 大きな決断をするとき、後から「あのとき別の道を選んでいれば」と何度も考えてしまいます。どうすれば後悔しない決断をすることができるのでしょうか？

## ■イチローさんコメント



初のインスタライブ出演に向けて、イチローさんからコメントをいただきました。

今回、初めてインスタライブに挑戦することになりました。仕事・転職・独立、恋愛・結婚・離婚、人間関係など、皆さんからのお悩みに対して、僕なりの観点でお答えできればと考えています。皆さんが一步踏み出すためのきっかけになれば嬉しいです。

## ■イチローさんに相談したい「大人な悩み事」募集について

仕事・転職・独立、恋愛・結婚・離婚、人間関係など、イチローさんに相談したい「大人な悩み事」を大募集します。

### <応募方法>

(1) オリックスグループ公式 Instagram アカウント「SMILE ON」(@orix\_smile\_on) をフォローしてください。

(2) イチローさんに相談したい「大人な悩み事」の内容をプロフィール画面の「メッセージ」(DM) から送信してください。

※本アカウントへのメッセージ (DM) 送信のみで受け付けます。各投稿へのコメント、他媒体への送信は対象外です。

### <応募期間>

2022年12月13日(火) 10:00～12月22日(木) 23:59

### <プレゼント>

お悩みをお寄せいただいた方の中から、抽選で10名さまに、悩める大人たちの心に響く、イチローさんの言葉が刻まれたオリジナルアイテム「イチロー名言キーホルダー」をプレゼントします。



※「イチロー名言キーホルダー」に刻まれるイチローさんの言葉は、写真とは異なる場合があります。

※応募規約は、オリックスグループ公式 Instagram アカウント「SMILE ON」のプロフィールよりご確認ください。

## ■オリックスグループ公式 Instagram アカウント「SMILE ON」について



オリックスグループ公式 Instagram アカウント「SMILE ON」は、「旅」「車」「働き方」などのさまざまなテーマで、サステナブルなライフスタイルの TIPS や企業・人々の取り組みをご紹介します。各テーマと関連する領域で活動する著名人を起用した記事コンテンツなども掲載していますので、ぜひご覧ください。