

文部科学記者会・科学記者会  
厚生労働記者会・厚生日比谷クラブ  
横浜市政記者会 同時発表

2023年5月9日  
横浜市立大学

## コロナ禍における調査で かかりつけ医機能と孤独の度合いの関連が明らかに

横浜市立大学大学院データサイエンス研究科ヘルスデータサイエンス専攻の金子 惇准教授、後藤 温教授、同大学医学部臨床統計学 篠田 覚助教、公衆衛生学 中山 泉助教らの研究グループは、横浜市の20～74歳の一般住民1,277名を対象とした調査研究から、かかりつけ医療機関を持っている方は、そうでない方に比べて孤独の度合いが低いことを明らかにしました。また、かかりつけ医を持っている方の中でも、受診しやすさや幅広い問題に対応しているといった高いかかりつけ医機能を発揮する医療機関をかかりつけとしている方は孤独の度合いがより低いという結果でした。

本研究成果は、「Family Practice」に掲載されました。(2023年4月28日オンライン)

### 研究成果のポイント

- 横浜市的一般住民を対象として、かかりつけ医機能の高低が、孤独の度合いと関連することを世界で初めて検証。
- コロナ禍においてかかりつけ医を持っている方、その中でも高いかかりつけ医機能を発揮する医療機関をかかりつけとしている方が、孤独の度合いが低い傾向が見られた。
- かかりつけ医機能を強化することが孤独の緩和に繋がる可能性がある。

### 研究背景

孤独は「本人が望ましいと考える社会的な繋がりと実際の状況に乖離があると感じている状況」と定義されており、身体的・精神的な健康や死亡率にも影響することが分かっている世界的な健康課題です。かかりつけ医療機関は孤独を発見したりその度合いを評価したりすることが出来る場所の一つとして重要な役割を担っており、コロナ禍においてもその機能は重要と考えられます。そこで本研究ではかかりつけ医療機関の有無やその機能と孤独の度合いとの関連を調べました。

### 研究内容

本研究は、横浜市的一般住民20～74歳を対象として2022年1月から2月に行われた「横浜市一般市民における新型コロナウイルス抗体価に関する研究\*1(研究代表者:後藤 温)」のアンケート調査結果を用いて実施しました。今回は同研究に参加頂いた1,277名の方を対象に解析を行いました。かかりつけ医機能の評価には世界的に広く用いられている「患者中

心のプライマリ・ケア評価尺度 (PCPCM) \*2] (4 点満点) を、孤独の評価には「UCLA 孤独感尺度 3 項目版\*3] (12 点満点) を用いました。

本調査は 2022 年 1~3 月の新型コロナウイルス感染症第 6 波の最中に実施され、対象者のうち、かかりつけ医療機関を持っている方は 55.8% でした。年齢、性別、学歴、世帯年収、主観的健康観、家族構成、慢性疾患の有無を調整してかかりつけ医療機関の有無やその機能と孤独の度合いとの関連を検証したところ、かかりつけ医療機関を持っている方はそうでない方に比べて孤独の度合いが 0.34 点低く、またかかりつけ医療機関を持っている方の中でも質の高いかかりつけ医機能を表す PCPCM のスコアが 1 点高くなると孤独の度合いが 0.56 点低くなる傾向にあることが分かりました。また、この傾向は男女別、年齢別 (65 歳以上、未満) で見ても同様でした。(図 1 参照)

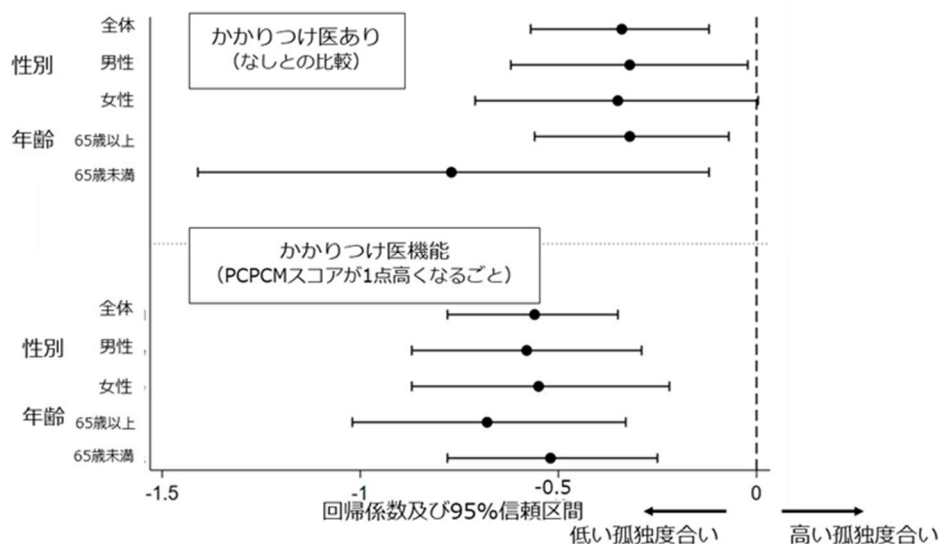


図 1 上段：孤独の度合いを示す評価尺度 (12 点満点) について、かかりつけ医が無い場合と比較して、かかりつけ医がある場合は孤独の度合いが 0.34 点低い。下段：かかりつけ医機能 (PCPCM スコア：4 点満点) が 1 点高くなると、孤独の度合いが 0.56 点低くなる。

### 今後の展開

孤独は多くの要因が関与する複雑な状況ですが、かかりつけ医療機関の有無やその質が孤独の度合いと関連することが明らかになりました。本研究は横断研究であり、一時点のみの調査であるため、かかりつけ医機能を向上させることで孤独の度合いが軽減するかについては今後さらなる研究が必要となります。

### 研究費

本研究は、横浜市立大学学長裁量事業 第 5 期戦略的研究推進事業「研究開発プロジェクト」の支援を受けて実施されました。

## 論文情報

タイトル： Usual source and better quality of primary care are associated with lower loneliness scores: a cross-sectional study

著者： Makoto Kaneko, Satoru Shinoda, Izumi Nakayama, Juan Xu, Susumu Yagome, Atsushi Goto

掲載雑誌： Family Practice

DOI： <https://doi.org/10.1093/fampra/cmada049>



## 用語説明

\*1 横浜市的一般市民における新型コロナウイルス抗体価に関する研究：

<https://www.yokohama-cu.ac.jp/news/2021/20220330gotoryo.html>

\*2 患者中心のプライマリ・ケア評価尺度（PCPCM）：

プライマリ・ケア（身近にあって、何でも相談にのってくれる総合的な医療）は、病気に至る前の状態での健康相談や予防医療など、幅広い領域にまたがる。その質の評価尺度 PCPCM（Person-Centered Primary Care Measure）は、患者さんの視点からプライマリ・ケアの医療機関の質を評価する質問紙で、11項目という少ない質問数でプライマリ・ケアにとって重要な11の領域を評価できる点、プライマリ・ケアの質を国際的に比較出来る点が特徴となっている。横浜市立大学大学院データサイエンス研究科ヘルスデータサイエンス専攻 金子惇准教授らの研究グループが PCPCM の日本版を開発し、2022年5月に発表。

<https://www.yokohama-cu.ac.jp/news/2022/202205kanekomakoto.html>

\*3 UCLA 孤独感尺度 3項目版：

University of California, Los Angeles Loneliness Scale（UCLA LS）は、1978年に Daniel W. Russell 博士が開発した自記式孤独感尺度で、孤独感を評価するための尺度として国際的に使用されている。日本でも、UCLA 孤独感尺度日本語版や、10項目・3項目の短縮版が開発されている。

[https://static-content.springer.com/esm/art%3A10.1186%2Fs12905-019-0792-4/MediaObjects/12905\\_2019\\_792\\_MOESM2\\_ESM.pdf](https://static-content.springer.com/esm/art%3A10.1186%2Fs12905-019-0792-4/MediaObjects/12905_2019_792_MOESM2_ESM.pdf)