

# PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年5月10日  
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

## 健康経営を目指す法人向けに 人気オンラインフィットネスの動画提供サービスを開始

フィットネス・ウェルネスの習慣化をサポートする法人向け新サービスを順次開発予定

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦、以下当社）は、資本業務提携している、定額制オンラインフィットネス動画サービス「LEAN BODY（リーンボディ）」を提供する株式会社 LEAN BODY（本社：東京都渋谷区／代表取締役：中山 善貴、以下「LEAN BODY 社」と、法人の健康経営を支援するための協業を開始することをお知らせします。

第一弾として LEAN BODY 社の豊富なフィットネスコンテンツである「フィットネス動画提供サービス」の法人向け提供を2023年5月10日より開始いたします。さらに、「メガロス」の個人会員向けのオンラインフィットネスサービス「メガロス LEAN BODY」を法人向けサービスとしてご利用いただける「無料体験コース」を新設し、募集を開始いたします。



### ◆協業の背景と目的

新型コロナウイルス感染拡大の影響による生活スタイルの変化にともない、昨今、オンラインフィットネスの利用者が増加しました。当社では2020年から LEAN BODY 社と個人向けサービスで業務提携し、オンラインフィットネスサービス「メガロス LEAN BODY」を提供してまいりました。LEAN BODY 社の850本を超える動画の見放題に加え、リアルタイムで画面越しにレッスンを受けていただける「メガロス LIVE レッスン」では、月に約250本のプログラムをLIVE配信しています。サービス開始より登録者は累計で5万人を突破、月々のライブレッスンは延べ5,000人以上の方が利用し、高い評価をいただいております。

オンライン会議やリモートワークが定着する一方、心身の不調を感じている従業員が増え、もっと従業員の健康・ウェルネスについて積極的に支援したいという法人の声を受け、当社はグループで LEAN BODY 社に資本参加するとともに法人分野でも業務提携をし、企業の健康経営を支援する新たなサービスの共同開発に着手いたしました。

あしたを、つなぐ

# PRESS RELEASE

## ◆法人向けサービス（オンラインフィットネス）の特長

- ・「肩こり」「眼精疲労」「腰痛」等に悩む従業員様に合ったメニューを多く取り揃えております。デスク空間や隙間時間を利用して、仕事効率アップやリフレッシュに繋がるメニューを厳選しました。
- ・PC やスマートフォンでサービスが受けられるので、健康経営支援の施策導入コストを低く抑えられます。
- ・オフィスだけでなく、ご自宅等の複数拠点からご参加が可能です。時間・場所を問わず気軽に受講いただけます。
- ・経済産業省が推奨している「健康経営優良法人」認定に向けての施策にも活用いただけます。
- ・毎月、従業員の皆様の利用状況をレポート報告いたします。取組みを見える化して継続を支援します。  
(従量課金プランの場合)

### (1) 法人様のご要望に合わせた「カスタマイズプラン」

概要：LEAN BODY 社の豊富な動画コンテンツから当社が厳選した「パフォーマンス向上」「ダイエット」「リラククス」「ストレス解消」の動画を法人の皆様のご予算に応じて提供いたします。

料金等：1 社あたり月額 50,000 円（税別）～

- 【コース①】企業でビリー！みんなでビクトリー！アクティブコース  
「優すぎるビリーズブートキャンプ」シリーズを中心にセレクト  
コミュニケーション促進や能率アップに最適！
- 【コース②】会社員のお悩み☆トップ5 ☆解消コース！  
「肩こり・腰痛・目の疲れ・運動不足・体重増加」  
仕事効率アップや医療費削減に繋がります。



### (2) 従業員数に応じた「従量課金プラン」

概要：850 種類以上の LEAN BODY 社のフィットネス動画見放題、当社が厳選したインストラクターによるライブレッスンが月 250 本受け放題。毎月従業員の皆様の利用状況をレポート報告いたします。

料金等：1 社あたり月額 50,000 円（税別）～ ※申し込み期限 9 月末まで

▼お申し込み、お問い合わせはこちらから

<https://secure.megalos.co.jp/m?f=27459>

▼「メガロス LEAN BODY」について

[https://www.megalos.co.jp/contents/megalos\\_cp/onlinefitness/](https://www.megalos.co.jp/contents/megalos_cp/onlinefitness/)



### (3) 5.6 月 限定キャンペーン 着替不要！「ランチタイム・ワークアウト」ライブレッスンに無料ご招待

毎週月曜日～木曜日 12 時から 30 分実施のレッスンに

法人のご担当者様や従業員の皆様をご招待！

仕事の生産性向上に最適！健康経営イベントとしてぜひご利用ください！


▼お申し込みはこちらから

<https://secure.megalos.co.jp/m?f=31314>

※ご招待期間終了の際、アンケートのご協力をお願いいたします。



あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

# PRESS RELEASE

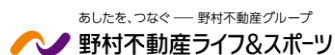
## ◆LEAN BODY 社について

社 名：株式会社 LEAN BODY  
代 表 者：代表取締役 中山 善貴  
事業内容：オンラインフィットネスサービス「LEAN BODY」の運営  
所 在 地：東京都渋谷区道玄坂一丁目 22-9 AD-O 渋谷道玄坂 10 階  
設 立：2015 年 12 月  
公式 HP：<https://lp.lean-body.jp/>



## ◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感じ動と喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適なタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。



公式 HP：<https://www.megalos.co.jp/>

法人様向けサービス HP：<https://www.megalos.co.jp/contents/houjin/online.html>

キッズ	シニア	女性	地域連携	認定
<a href="#">(2022/7) 水難事故防止を目的とした「着衣泳教室」、泳ぎが苦手な子どもに向けた「水泳教室」を開催</a>	<a href="#">(2022/6) シニア向けスクール開講 フレイル予防、健康な身体づくりをサポートすると共にコミュニティの場も創出</a>	<a href="#">(2022/10) 女性の美と健康をサポートする「暗闇×キックボクシング」しなやかに身体を整える「新ピラティス」を開始</a>	<a href="#">(2022/8) 小金井市と包括連携協定を締結～まちのスポーツ振興や健康増進に取組む～</a>	<a href="#">(2022/11) 女性活躍推進法に基づく認定マーク 最高位の「えるほし（3つ星）」を取得</a>
<a href="#">(2022/8) 2023 年 4 月、草加・町田・柏・八王子店にアフタースクールを新規開校</a>	<a href="#">(2022/9) シニア世代に向けた熱中症予防に期待ができる トレーニング体験会を実施</a>	<a href="#">(2023/2) メガロステラッセ納屋橋店でカラーゲンケアライトを導入したホットヨガスタジオを展開</a>	<a href="#">(2022/12) 町田市と包括連携協定を締結～地域活性化や市民サービスの向上に取組む～</a>	<a href="#">(2022/12) 「東京都スポーツ推進企業」の認定を 7 年連続取得</a>
<a href="#">(2022/9) ～少人数制×運動×瞑想～ 2023 年 4 月、麻布十番にメガロスアフタースクール新規開校</a>		<a href="#">(2023/3) 国際女性デーに向けメガロスが女性の美と健康をサポートを強化 女性向けオンラインフィットネスクラス</a>	<a href="#">(2023/2) 小金井市と高齢者等の見守りに関する協定を締結～高齢者の安全や健康増進に取組む</a>	<a href="#">(2023/3) 3 年連続受賞「健康経営優良法人 2023」に認定</a>