

～6月30日(金)は「夏越の祓(はらえ)」～  
**都内有数のパワースポットのひとつ、神田明神で食べられる**  
**“商売繁昌 夏越ごはん”が2023年6月1日(木)に初登場!**

～行事食「夏越ごはん」百貨店、スーパー、飲食店、全国各地の学校給食、社員食堂などでの提供が決定～

公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構(以下、米穀機構)は、一年の前半の罪や過ち、心身の穢れを祓い清め、残り半年間の無病息災を祈る神事として、古来より全国の神社で行われている「夏越の祓(なごしのはらえ)」に合わせ、日本人にとって重要な穀物“米”を中心に、行事食として2015年より「夏越ごはん」を提唱しています。「夏越の祓」の神事が行われる6月30日を「夏越ごはんの日」として記念日登録しています。

今年も(株)そごう・西武の食品売り場、スーパーマーケット、飲食店、そして全国各地の学校給食や社員食堂にて、オリジナルレシピの「夏越ごはん」をご提供いただくほか、都内有数のパワースポットのひとつである、神田明神の境内のカフェでは、新メニュー 恵比寿様のご利益由来の「商売繁昌 夏越ごはん」が提供されます。

## 「夏越ごはん」の概要

「夏越ごはん」は、雑穀ごはんの上に夏野菜を使った「茅の輪」をイメージした丸い食材をのせた行事食です。「夏越の祓」の茅の輪の由来となった、蘇民将来(そみんしょうらい)が素盞鳴尊(すさのおのみこと)を「粟飯」でもてなしたという伝承にならった「粟」、邪気を祓う「豆」などの雑穀の入ったごはん、茅の輪をイメージした緑や、邪気を祓う赤の旬の夏野菜の丸いかき揚げをのせ、百邪を防ぐといわれる旬のしょうがを効かせた、さっぱりおろしだれをかけたごはんを基本としています。

米、雑穀、夏野菜がベースで、炭水化物、ビタミン類、食物繊維などを効率よく摂ることのできるレシピになることから、夏を元気に乗り切れるよう、また、一年の後半を新たな気持ちでスタートするとき食べる行事食としてだけでなく、免疫力をアップさせて暑い夏を乗り切るメニューとしても好評を得ており、基本のかき揚げのほか、メニューを開発いただく各社様のアイデアにより、バリエーションが豊富になっています。



「夏越ごはん」イメージ

【夏越ごはん公式サイト】<https://www.komenet.jp/nagoshigohan/>

## 神田明神カフェで“恵比寿様のご利益「商売繁昌 夏越ごはん」を初展開!

江戸総鎮守様の神田明神は、商売繁昌の神様「恵比寿様」・縁結びの神様「大国様」・除災厄除の神様「将門様」の3つの神様が祀られ、都内屈指のパワースポットとして参拝者が絶えません。

神社と参拝者とのご縁をつなぐお店にしたいとの想いがこめられている、境内のカフェ「EDOCCO CAFÉ MASU MASU(江戸っ子 カフェ マスマス)」は、日本古来から量る道具として使われている「枙」と「益々」をかけて、益々商売繁昌、益々縁結びを願って名付けられました。店内の角の座席は、ちょうど真裏に「えびす様ご尊像」があることから、商売繁昌パワーを最も受けることができる「えびす様席」と呼ばれ、商談や打ち合わせなどに利用するとよいといわれています。

こちらのカフェでは、商売繁昌、医薬の神、病気平癒の神様としても知られる恵比寿様にちなんだ「商売繁昌 夏越ごはん」が提供されます。この夏越ごはんは、丸型に盛り付けた雑穀ごはんの上に夏野菜とともに、茅の輪に見立てたイカのフライを、古来より縁起が良いとされている数字「3」から、三段に重ねてトッピングしています。6月1日(木)より6月30日(金)までの期間限定メニューです。

【EDOCCO CAFÉ MASU MASU 公式サイト】<https://masumasu-cafe.com/>



神田明神



商売繁昌 夏越ごはん



## 無病息災を祈る大切な神事「夏越の祓」、今年は都内神社 133 社のご協力

「夏越の祓」は、一年の前半の最終日にあたる6月の晦日に行われる大祓の神事です。神社では鳥居の下や拝殿の前などに茅(ちがや)や藁で作った大きな輪を設け、「8の字」を描くように輪を3回くぐり抜ける「茅の輪(ちのわ)くぐり」を行い、一年の前半の罪や穢れを祓い、残り半年間の無病息災を祈ります。

毎年、神社では、「夏越ごはん」ポスターの掲示、ご参拝者へのご神饌として「夏越ごはん」リーフレットと雑穀米を配布いただいています。今年は都内神社、133 社にご協力をいただきます。

2020 年以來のコロナ禍ゆえに、神事への参加は神職のみといった状況が続いていましたが、今年は 4 年ぶりに一般の方が神事に参加できる神社が増えているようです。



赤坂氷川神社での「夏越の祓」神事の様子

## 「夏越ごはん」ご提供店舗

### 百貨店

◆そごう西武全国 8 店舗(西武池袋本店、そごう横浜店、そごう千葉店、そごう広島店、そごう大宮店、西武所沢 S.C.、西武秋田店、西武福井店)で 38 ブランドの「夏越ごはん」を展開

■6 月 24 日(土)~30 日(金) 各食品売場で「夏越ごはん」を展開

<とんかつ まい泉> 池袋本店・横浜・千葉・大宮・所沢 5店舗で展開

商品名: 彩り野菜とヒレかつ枝豆コロッケ弁当

価格: 778円(税込)

商品内容: 枝豆コロッケに、パプリカの輪切りをのせました。



<あびす Daikoku> 池袋本店・横浜 2店舗で展開

商品名: 夏野菜と雑穀ごはんの夏越弁当

価格: 648円(税込)

商品内容: 雑穀ごはんと夏野菜が主役のお弁当です。



<根本屋> 池袋本店・横浜 2店舗で展開

商品名: 夏越海鮮丼

価格: 1,080円(税込)

商品内容: 彩り鮮やかな夏越海鮮丼です。



<アジャンタ> 池袋本店 1店舗で展開

商品名: インド風夏野菜かき揚げの夏越カレー弁当

価格: 940円(税込)

商品内容: インド風かき揚げとカレーを一緒にお楽しみいただけます。



<魯鯉亭> 横浜・千葉・大宮・所沢 4店舗で展開

商品名: 夏野菜と鮭とさばのほぐし夏越丼

価格: 735円(税込)

商品内容: 鯖と鮭のほぐし身を贅沢に使った2色弁当になす・ピーマンをトッピングしました。



<古市庵> 池袋本店・横浜・千葉・大宮・所沢 5店舗で展開

商品名: 夏越ごはん うなぎと夏野菜のちらし寿司

価格: 864円(税込)

商品内容: うなぎ、とうもろこし、きゅうりの入ったちらし寿司です。



<俵大名> 池袋本店・横浜・千葉・大宮・所沢・秋田 6店舗で展開

商品名: 枝豆と海老天の夏越天むす(5個入り)

価格: 860円(税込)

商品内容: 枝豆ごはんにえび天をのせたおにぎりです。



上記のほか、複数店舗展開として、九段下寿司政、I.T.O.、桂林、銀座ハゲ天、デリショップ等が、池袋本店では、深川太郎、千駄木腰塚、一汁旬菜 日本橋だし場、富惣魚道楽、地雷也、銀座アスター等が、横浜店では、きじま等、千葉店では、吉川水産、山金等が夏越ごはんを展開しています。詳細は各店舗にお問い合わせください。

※その他、そごう西武各店で初登場の、オリジナルご当地「夏越ごはん」を展開予定です。

詳細提供については、後日公開します。

## 外食店

### ◆EDOCCO CAFÉ MASU MASU (江戸っ子カフェ-マスマス)



#### 神田明神のお詣り後に味わえる、「商売繁昌 夏越ごはん」

商品名:夏越ごはん

商品内容:丸型に盛り付けた雑穀ごはんの上に、夏野菜とともに、茅の輪に見立てたイカのフライを、古来より縁起が良いとされている数字「3」から、三段に重ねてトッピングしています。タルタルソースとフレッシュなバジルソースとともにお楽しみください。九条ねぎとあぶり鶏の小鉢、お吸い物をセットでご提供します。

価格:1,350円(税込)

販売期間:6月1日(木)~6月30日(金)

※平日:10:00~17:00(LO 16:30) 金・土・日は(LO 17:30)

### ◆深川萬寿庵(富岡八幡宮門前)



#### 富岡八幡宮門前のお蕎麦屋さんで「夏越ごはん」メニュー2種を展開!

商品名:夏越ごはん(夏野菜のかき揚げ井とつけとろ蕎麦)

商品内容:旬の夏野菜、ズッキーニ、パプリカ、茄子を使用したかき揚げ井と、疲れがちな夏の胃にやさしい、つけとろ蕎麦をセットに。

商品名:夏越ごはん(夏野菜の雑穀ごはんカレーとつけとろ蕎麦)

商品内容:夏野菜と雑穀ごはんの食感を楽しみながら、夏をパワフルに乗り切るカレーと、疲れがちな夏の胃にやさしい、つけとろ蕎麦をセットに。

価格:ともに1,650円(税込)

販売期間:6月15日(木)~7月15日(土) ※水曜定休

### ◆赤坂まるしげ



#### 旬の魚のお刺身と夏野菜の漬け井

商品名:夏越ごはん(夏野菜とお刺身の漬け井)

商品内容:旬の魚のお刺身ときゅうり、トマト、みょうが、ごま、木綿豆腐を漬けだれと和え、ごはんのにせた漬け井です。茅の輪に見立てて丸く盛り付けた大葉がポイントです。からし醤油と卵黄を合わせた漬けだれが食材の味をひきたて、お箸が進む一品です。

価格:900円(税込)

販売期間:6月12日(月)~6月30日(金) ※日・祝日定休、土曜不定休

### ◆にっぽんの洋食 赤坂 津つ井



#### 暑い夏を乗り切ろう!にっぽんの洋食屋さんの「夏越カレーライス」

商品名:夏越ごはん(夏野菜とヒレカツ、オニオンフライの夏越カレー)

商品内容:雑穀ごはんの上にナス、カボチャ、ピーマン、赤パプリカなどの夏野菜とヒレカツ、オニオンフライがのった、ボリュームたっぷりの洋食屋さんのカレーです。3種の薬味とデザート(ブランマンジェ)もセットになっています。

価格:2,000円(税込)

販売期間:6月19日(月)~6月30日(金) ※土・日定休

1日10食、ランチタイム限定

### ◆猿兵衛 赤坂店



#### 自家製鶏だしと夏野菜のおかゆ

商品名:夏越ごはん(夏越のおかゆ)

商品内容:雑穀ごはんのおかゆに、香味野菜と鶏ガラからとっただし汁をかけ、低温調理した鶏肉とココの実、ズッキーニ、みょうが、大葉をトッピングしました。和と中華とアジアが融合し、旅をしたような気分になる、やさしいお味が特徴です。

価格:754円(税込)

販売期間:6月1日(木)~6月30日(金) ※土・日・祝日定休

## ◆バンケットルーム赤坂 HITOTSUGI



### ビーフとたっぷり夏野菜のキーマカレー

商品名:夏越ごはん(夏野菜のキーマカレー)  
商品内容:牛肉とズッキーニ、パプリカ(赤・黄)などのたっぷり夏野菜のキーマカレー。  
茅の輪をイメージしたゴーヤがポイントです。  
価格:1,200円(税込) サラダ、スープ付  
販売期間:6月1日(木)~6月30日(金)  
平日のランチタイム 11:30~15:00(LO14:30)限定で提供

## ◆鉄鍋ビストロ&ワイン デリカージュ



### スパイス&生姜が効いた、ゴロっとポークとたっぷり夏野菜のカレーでエネルギーをチャージ!

商品名:夏越ごはん(夏野菜とポークジンジャーの夏越カレー)  
商品内容:隠れ家ビストロの人気メニュー、ポークジンジャーカレーをベースにした、夏越カレーが期間限定メニューとして登場、スパイスと生姜のパンチとココナッツミルクのマイルドな風味が絶妙です。  
価格:1,848円(税込)  
販売期間:6月20日(火)~6月30日(金)  
ディナータイム 17:00~23:00(L.O. 22:00)に提供 ※土・日定休

## ◆瀬文 二五



### お店自慢の鶏肉と夏野菜のオリジナル夏越ごはん

商品名:夏越ごはん  
商品内容:パプリカ、アスパラ、オクラ、鶏つくねを鶏肉で包み、タレをからめて焼いて、茅の輪のように丸くカットし、雑穀ごはんの上のにせたオリジナル夏越ごはん。  
ジューシーな鶏肉と夏野菜の旨味が広がります。  
価格:880円(税込)  
販売期間:6月12日(月)~6月30日(金) ※土・日定休

## ◆たい家(赤坂)



### 鯛専門料理店で味わえるランチタイム限定夏越ごはん

商品名:夏越ごはん  
商品内容:鯛料理専門店で味わえる「夏越ごはん」は十六穀ごはん、真鯛、海老、烏賊やそら豆、トウモロコシ、茄子、パプリカなどの夏野菜もたっぷり使った、ふっくらとしたかき揚げが印象的。ランチタイムの<御任せ御膳>の一品として提供します。  
価格:1,650円(税込)  
販売期間:6月19日(月)~6月30日(金) 平日のランチタイム限定

## 社員食堂

### ◆(株)グリーンハウス(全国約70箇所)



### 全国約70箇所の社員食堂で3種の「夏越ごはん」を提供

商品名:夏越ごはん  
商品内容:五穀ごはん、むき海老・ゴーヤ・赤パプリカ・玉ねぎのかき揚げをのせて、おろし生姜だれをかけた天丼。



商品名:冷やし夏越ごはん  
商品内容:五穀ごはん、胡瓜・プチトマト・大葉・ミョウガなどの夏野菜と豆腐・ツナをのせて冷たいダシをかけたスープごはん。



商 品 名:夏越キーマカレー  
 商 品 内 容:五穀ごはん、赤・緑ピーマン、トマトが入った夏野菜のキーマカレー。トッピングに温泉玉子と素揚げのかぼちゃ。

販 売 期 間:6月1日(木)~6月30日(金)期間限定販売  
 実 施 店 舗:(株)グリーンハウスが受託運営する全国の社員食堂  
 ※実施していない店舗もございます。3種の夏越ごはんのうち、各営業所で実施するメニューを決定し、提供致します。  
 ※提供メニュー・提供方法・提供期間・価格は店舗により異なります。

## 東京都内の御協力神社一覧

NO	神社名	住所	NO	神社名	住所	NO	神社名	住所
1	青山熊野神社	150-0001 渋谷区神宮前2-2-22	46	熊野宮	187-0042 小平市仲町361	91	立川熊野神社	190-0011 立川市高松町1-17-21
2	赤城神社	162-0817 新宿区赤城元町1-10	47	恋ヶ窪熊野神社	185-0013 国分寺市西恋ヶ窪1-27-17	92	田無神社	188-0011 西東京市田無町3-7-4
3	赤坂氷川神社	107-0052 港区赤坂6-10-12	48	小石川大神宮	112-0002 文京区小石川2-6-9	93	玉川神社	205-0015 羽村市羽中4-3-7
4	朝日神社	106-0032 港区六本木6-7-14	49	高円寺氷川神社	166-0003 杉並区高円寺南4-44-19	94	築地波除稲荷神社	104-0045 中央区築地6-20-37
5	綾瀬稲荷神社	120-0005 足立区綾瀬4-9-9	50	江東天祖神社	136-0071 江東区亀戸3-38-35	95	月見岡八幡神社	161-0034 新宿区上落合1-26-19
6	荒井天神 北野神社	165-0026 中野区新井4-14-3	51	江北氷川神社	123-0872 足立区江北2-43-8	96	築土神社	102-0073 千代田区九段北1-14-21
7	池袋氷川神社	170-0011 豊島区池袋本町3-14-1	52	小金井神社	184-0012 小金井市中町4-7-2	97	天祖・諏訪神社	140-0013 品川区南大井1-4-1
8	池袋御嶽神社	171-0014 豊島区池袋3-51-2	53	國領神社	182-0022 調布市国領町1-7-1	98	天祖若宮八幡宮	177-0051 練馬区関町北3-34-32
9	石浜神社	116-0003 荒川区南千住3-28-58	54	五條天神社	110-0007 台東区上野公園4-17	99	天満宮 小金井神社	184-0012 小金井市中町4-7-2
10	銀杏岡八幡神社	111-0053 台東区浅草橋1-29-11	55	小菅神社	124-0006 葛飾区小菅3-1-2	100	東京大神宮	102-0071 千代田区富士見2-4-1
11	伊富稲荷神社	154-0015 世田谷区桜新町2-20	56	小平神明宮	187-0032 小平市小川町1-2573	101	戸越八幡神社	142-0041 品川区戸越2-6-23
12	稲荷神社	184-0012 小金井市本町5-41-36	57	金刀比羅宮	105-0001 港区虎ノ門1-2-7	102	富岡八幡宮	135-0047 江東区富岡1-20-3
13	稲荷鬼王神社	160-0021 新宿区歌舞伎町2-17-5	58	小日向神社	112-0006 文京区小日向2-16-6	103	豊鹿嶋神社	207-0033 東大和市茅ヶ丘1-20-67
14	居木神社	141-0032 品川区大崎3-8-20	59	駒込天祖神社	113-0021 文京区本駒込3-40-1	104	長崎神社	171-0051 豊島区長崎1-9-4
15	江島杉山神社	130-0025 墨田区千歳1-8-2	60	小谷野神社	124-0006 葛飾区堀切4-33-17	105	中嶋神社	182-0022 調布市国領町1-7-1
16	荏原神社	140-0001 品川区北品川2-30-28	61	小山八幡神社	142-0063 品川区荏原7-5-14	106	七社神社	114-0024 北区西ヶ原2-11-1
17	荏原金刀比羅神社	142-0063 品川区荏原1-16-4	62	胡録神社	116-0003 荒川区南千住8-5-6	107	成子天神社	160-0023 新宿区西新宿8-14-10
18	大泉天神 北野神社	178-0063 練馬区南大泉4-25-4	63	鯉洲八幡神社	140-0011 品川区東大井1-20-10	108	新田神社	146-0093 大田区矢目1-21-23
19	大泉氷川神社	178-0062 練馬区大泉町5-15-5	64	三谷八幡神社	142-0062 品川区小山5-8-7	109	沼袋氷川神社	165-0025 中野区沼袋1-31-4
20	大塚天祖神社	170-0005 豊島区南大塚3-49-1	65	下谷神社	110-0015 台東区東上野3-29-8	110	旗ヶ谷八幡神社	142-0064 品川区旗の台3-6-12
21	大島神社	153-0064 目黒区下目黒3-1-2	66	品川神社	140-0001 品川区北品川3-7-15	111	幡ヶ谷氷川神社	151-0071 渋谷区本町5-16-2
22	大宮前春日神社	168-0073 杉並区宮前3-1-2	67	篠崎浅間神社	133-0054 江戸川区上篠崎1-22-31	112	鳩森八幡神社	151-0051 渋谷区千駄ヶ谷1-1-24
23	荻窪八幡神社	167-0043 杉並区荻窪4-19-2	68	清水稲荷神社	174-0054 板橋区宮本町54-1	113	花園神社	160-0022 新宿区新宿5-17-3
24	尾久八幡神社	116-0011 荒川区西尾久3-7-3	69	下神明天祖神社	142-0043 品川区二葉1-3-24	114	半田稲荷神社	125-0041 葛飾区東金町4-28-22
25	小野照崎神社	110-0004 台東区下谷2-13-14	70	下高井戸八幡神社	168-0073 杉並区下高井戸4-39-3	115	東大島神社	136-0072 江東区大島7-24-1
26	御嶽神社	145-0073 大田区北嶺町37-20	71	自由が丘熊野神社	152-0035 目黒区自由が丘1-24-12	116	東伏見稲荷神社	202-0021 西東京市東伏見1-5-38
27	稲田神社	150-0001 渋谷区神宮前5-26-6	72	石神井 氷川神社	177-0045 練馬区石神井台1-18-24	117	久高稲荷神社	154-0014 世田谷区新町2-17-1
28	葛西神社	125-0041 葛飾区東金町6-10-5	73	十二社熊野神社	160-0023 新宿区西新宿2-11-2	118	日吉神社	196-0002 昭島市拜島町5-10-36
29	鹿嶋神社	140-0014 品川区大井6-18-36	74	松庵稲荷神社	167-0054 杉並区松庵3-10-3	119	平井諏訪神社	132-0035 江戸川区平井6-17-36
30	春日神社	198-0032 青梅市野上町1-34-2	75	正一位岩走神社	190-0142 あきる野市伊奈1575	120	平井天祖神社	132-0035 江戸川区平井7-28-5
31	糟嶺神社	182-0022 調布市国領町1-7-1	76	松陰神社	154-0023 世田谷区若林4-35-1	121	平河天満宮	102-0093 千代田区平河町1-7-5
32	葛飾氷川神社	124-0006 葛飾区堀切5-38-10	77	白髭神社	124-0014 葛飾区東四つ木4-36-18	122	深川神明宮	135-0004 江東区森下1-3-17
33	香取神社	124-0006 葛飾区堀切8-20-25	78	新宿下落合氷川神社	161-0033 新宿区下落合2-7-12	123	布多天神社	182-0021 調布市調布ヶ丘1-8-1
34	上神明天祖神社	142-0043 品川区二葉4-4-12	79	神明氷川神社	164-0013 中野区弥生町4-27-30	124	堀切天祖神社	124-0006 葛飾区堀切3-11-2
35	上宮大澤神社	184-0014 小金井市貫井南町2-1-26	80	菅原神社	194-0032 町田市本町田802	125	三崎稲荷神社	101-0061 千代田区神田三崎町2-9-12
36	上目黒天祖神社	153-0051 目黒区上目黒2-32-15	81	稻森神社	103-0012 中央区日本橋堀留町1-10-2	126	水元香取神社	125-0033 葛飾区東水元2-41-1
37	亀戸浅間神社	136-0071 江東区亀戸9-15-7	82	隅田稲荷神社	131-0031 墨田区墨田4-38-13	127	妙義神社	170-0003 豊島区駒込3-16-16
38	亀戸天神社	136-0071 江東区亀戸3-6-1	83	隅田川神社	131-0034 墨田区堀通2-17-1	128	三輪里稲荷神社	131-0041 墨田区八広3-6-13
39	鳥森稲荷神社	153-0051 目黒区上目黒3-39-14	84	諏方神社	116-0013 荒川区西日暮里3-4-8	129	元三島神社	110-0003 台東区根岸1-7-11
40	雉子神社	141-0022 品川区東五反田1-2-33	85	太子堂八幡神社	154-0004 世田谷区太子堂5-23-5	130	矢先稲荷神社	110-0036 台東区松が谷21-14-1
41	北澤八幡神社	155-0032 世田谷区代沢3-25-3	86	高木神社	131-0045 墨田区押上2-37-9	131	大和町八幡神社	165-0034 中野区大和町2-30-3
42	北谷稲荷神社	150-0041 渋谷区神南1-4-1	87	高田總鎮守氷川神社	171-0033 豊島区高田2-2-18	132	六本木天祖神社	106-0032 港区六本木7-7-7
43	貴船神社	141-0033 品川区西品川3-16-31	88	高輪神社	108-0074 港区高輪2-14-18	133	鷺神社	121-0815 足立区島根4-25-1
44	桐ヶ谷氷川神社	141-0031 品川区西五反田5-6-3	89	瀧野川八幡神社	114-0023 北区滝野川5-26-15			
45	久我山稲荷神社	168-0082 杉並区久我山3-37-14	90	多田神社	164-0014 中野区南台3-43-1			

\*茅の輪の設置の有無、設置期間などは神社によって異なります。各神社までお問い合わせください。

<本件に関するお問合せ先>

「夏越ごはん」広報事務局 担当:名取・蓮間・星川

TEL:070-2161-7038 MAIL:nagoshigohan@prap.co.jp