

体調のホンネ、聴いてみよう

2023夏の健康イベント

からだヒアリングDay

忙しいと自分の健康状態を後回しにしがち…

思い当たる人も多いのではないのでしょうか。

リフレッシュしながら、

楽しく参加できる健康チェック・からだ測定を体験して

自分の健康状態を見つめなおしてみませんか？

お申込みはこちらの
2次元コードからのみ
となります。

参加
無料

7月22日(土) 10:00~12:30(9:30受付開始)
藤田医科大学アセンブリホール
定員:50名(先着順) 申込締切:7月20日(木)



サクッとからだcheck

最新機器でからだ測定

骨量測定をはじめ体組成、AGEsスコア、
ヘモグロビン推定量の測定をします。



● ヘモグロビン推定値チェック

● AGEsセンサ

● 超音波骨量
測定装置

- ・体組成測定は裸足で行います。
18歳以上の方のみ測定できます。
- ・ペースメーカーやICDご利用の方は測定できません。
- ・からだ測定は診察や治療を目的とした医療行為ではありません

からだが喜ぶ整う

健康サポート体操

名城大学 梅田教授が企画・監修した
カンタン体操を覚えませんか？



動きやすい服装で室内用運動靴をご持参ください。

プロにアドバイスをもらおう
栄養相談

スギ薬局の管理栄養士さんに
食事や運動について
相談しましょう

相談ブースに
ご自由にお越しください。



心もからだもリフレッシュ
POLAハンドケアセラピー

エステティシャンによるケアで
エステの心地よさを体験!
血流に働きかけて、
肩こりも楽になりますよ

※施術が混みあうと
少しお待ちいただく場合がございます。

肌質に
合わせた
POLAコスメ
サンプルが
もらえる

お子様連れの方へ：
ベビーカーでの来場OK、授乳・
おむつ替え用のお部屋もあります。

当日に体調不良、発熱などある場
合はご参加頂けません。ご協力をお
願いいたします。
必要を感じる方はマスクの着用を
お願いいたします。

【問合せ】 藤田医科大学 研究推進本部 産官学連携推進センター ☎0562-93-2859

※お電話でのお申込みは
受け付けておりません

【協賛】 名城大学 豊明市 株式会社スギ薬局 POLA豊台グランドグループ

救える力を、創りだす。



藤田医科大学

体調のホンネ、聴いてみよう

からだヒアリングDay

タイムスケジュール



9:30

受付開始

10:00~

ご挨拶 藤田医科大学 瀬戸孝一教授

最新機器deからだ測定開始

骨量測定 | 骨の状態を測定します。

体組成 | 筋肉や脂肪などの量とそれらのバランスを測定します。

10:10~

鉄分不足が
気になる方

ヘモグロビン

ヘモグロビン推定値を測定します。ヘモグロビンは体内で酵素を運ぶ役割があります。鉄分が不足すると体内でヘモグロビンが作れず、貧血に繋がります。

からだの老化度
が気になる方

AGEsスコア

AGEsは、人の加齢現象や健康に関わる物質とされています。不適切な食生活や生活習慣、運動不足などによりAGEsは増加するとされています。

11:30~



名城大学 薬学部 スポーツ医科学研究センター代表 梅田孝教授による

・ミニ講座:健康づくりと運動について ・健康サポート体操

PROFILE

多くの五輪メダリストや駅伝選手等をスポーツ医科学的にサポートしてきた実績を持つ。医学、体力学、心理学、栄養学的な観点で、一般の方向けの健康支援活動にも取り組む。

- ・熱中症対策用の飲み物を各自ご持参ください。(館内に冷水器はあります)
- ・室内用の運動靴をご持参ください。
- ・一部の測定は、靴下等を脱いでいただき、裸足で行います。
- ・体操を行いますので、トレーニングウェア等動きやすい服装でお越しください。



スマホをお持ちの方は
当日ご持参ください。
イベント終了後の
アンケートにご協力
をお願いいたします。

藤田医科大学病院 第3駐車場をご利用ください
満車の場合は、第1、第2駐車場をご利用いただけます

その他詳細や公共交通機関でお越しの方は
下記URLまたは右記二次元コードよりご確認ください。
<https://www.fujita-hu.ac.jp/access.html>



[駐車場のご案内]



藤田医科大学

〒470-1192 愛知県豊明市沓掛町田楽ケ窪1番地98