

# PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年9月20日  
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

## 健康経営を目指す法人に向けた「フィットネス動画提供サービス」 メガロス×LEANBODY 新コンテンツ「令和版ビリーズラジオ体操」の提供開始 -半年間無料体験キャンペーンも実施-

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦、以下当社）は、資本業務提携している、定額制オンラインフィットネス動画サービス「LEAN BODY（リーンボディ）」を提供する株式会社 LEAN BODY（本社：東京都渋谷区／代表取締役：中山 善貴、以下 LEAN BODY 社）と、健康経営を目指す全国の企業に向けて法人向けフィットネス動画の提供サービスを2023年5月より開始いたしました。そして、10月2日より、かつて日本中に一大ブームを起こしたビリー隊長による新コンテンツである「令和版ビリーズラジオ体操」の提供を開始いたします。

コンテンツの提供開始に伴い、9月27日（水）から開催される第3回 健康経営 EXPO 秋（会場：幕張メッセ）にてブース出展をいたします。



### ◆「令和版ビリーズラジオ体操」提供開始の背景

昨今、企業の健康経営の重要性が注目されている中で、働き世代においては運動を日常生活に取り入れている割合は低い現状<sup>※1</sup>です。また、職場におけるスポーツ支援はわずか13%<sup>※1</sup>にとどまっています。

そこで、当社と LEAN BODY 社は、健康経営を目指す全国の企業を支援する取組みとして、どなたでも簡単に取組めるフィットネス動画提供サービス<sup>※2</sup>を実施しておりました。今回は、より手軽に運動を取り入れやすくするため、日本人になじみのある「ラジオ体操」をベースに、ビリー隊長によるアレンジを加えた「令和版ビリーズラジオ体操」をコンテンツ提供する運びとなりました。運動に苦手意識があっても、手軽に取組んでいただくともに、社内コミュニケーションの活性化や社内イベントの一助として活用いただきたいと思います。

※1：笹川スポーツ財団職場における支援は運動・スポーツの取り組みにどう影響するのか—ポストコロナ社会におけるスポーツとシームレスな職域の展開に向けて—[https://www.ssf.or.jp/thinktank/sports\\_life/column/202302.html](https://www.ssf.or.jp/thinktank/sports_life/column/202302.html)

※2：2023年5月10日リリース／健康経営を目指す法人向けに 人気オンラインフィットネスの動画提供サービスを開始 <https://www.megalos.co.jp/corporate/wp-content/uploads/2023/05/20230510.pdf>

あしたを、つなぐ

# PRESS RELEASE

## ◆「令和版ビリーズラジオ体操」のコンテンツ概要

“すべての人にフィットネスを”をテーマに、日本で馴染みのある「ラジオ体操」をヒントに、運動が苦手な方でも取り組みやすく開発されたプログラムです。オフィスや自宅など運動専用ではない空間でも実施いただくことが可能です。健康経営へ意識を持つ企業の皆さまにご利用いただき、ひとりでも多くのビジネスマンに、楽しく身体を動かす爽快感や運動を介したコミュニケーションの充実感を感じていただけたら嬉しく思います。

今後も健康経営を目指す企業様を支援するため、LEAN BODY 社と一緒に新しいコンテンツやサービスの開発を推進してまいります。

動画サンプル>><https://vimeo.com/865767677/3c20e8d3e1?share=copy>

## ◆第3回健康経営 EXPO 秋 出展

日時：2023年9月27日(水)～29日(金) 10:00～18:00 ※最終日のみ 17:00 まで

場所：幕張メッセ（〒261-8550 千葉県美浜区中瀬 2-1）

お問合せ：野村不動産ライフ&スポーツ 法人営業部 03-5334-8600

（ブースにてメディア取材も承っております。詳細は以下にお問い合わせください。）

## ◆「令和版ビリーズラジオ体操」キャンペーン

期間：年間（2024年3月末まで）

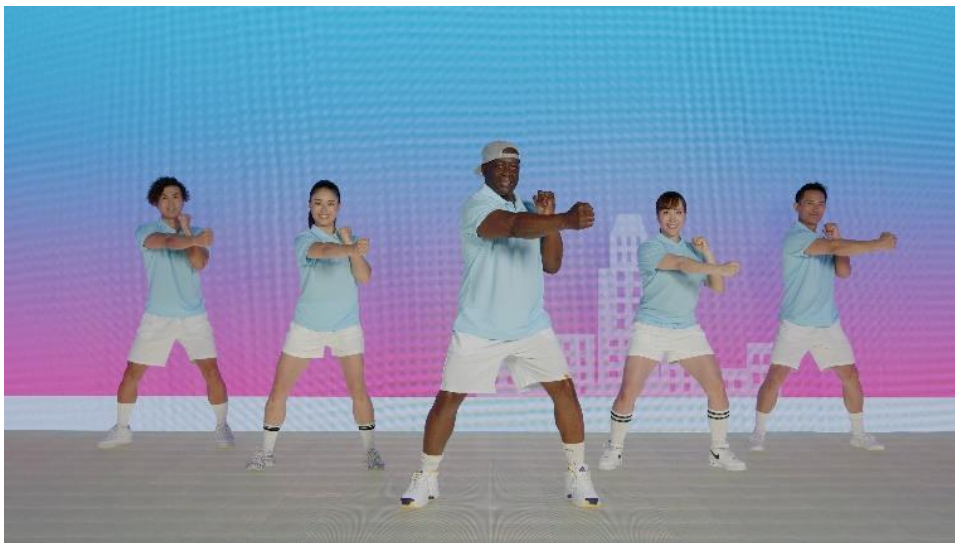
料金：無料

内容：3分の「令和版ビリーズラジオ体操動画」をプレゼント

申込みはこちら：<https://secure.megalos.co.jp/m?f=32255>

その他：

- ・健康経営調査票の項目にもご活用可能です。自社企業内を超え、取引先様にも無料でご展開いただき健康経営の取組みにご活用いただけます。（令和5年度健康経営調査票「1.経営理念・方針Ⅲ.自社従業員を超えた健康増進の取り組み」及び「制度・施策実行Ⅱ.具体的な健康保持・増進施策」内の項目に該当）
- ・弊社契約の動画配信システムから視聴環境をご提供いたします。
- ・個別ヒアリングに応じてくれた企業様に「ビリーズラジオ体操ライブレッスン体験」無料サービスもご用意  
※アンケートにお答えいただいた企業様に限らせていただきます。



あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

# PRESS RELEASE

## ◆LEAN BODY 社について

社名：株式会社 LEAN BODY

代表者：代表取締役 中山 善貴

事業内容：オンラインフィットネスサービス「LEAN BODY」の運営

所在地：東京都渋谷区道玄坂一丁目 22-9 AD-O 渋谷道玄坂 10 階

設立：2015 年 12 月

公式 HP：<https://lp.lean-body.jp/>

## ◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感じと喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適なタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。

<https://www.megalos.co.jp/>

あしたを、つなぐ 野村不動産グループ  
野村不動産ライフ&スポーツ

キッズ	シニア	女性	地域連携	認定
<p>(2022/4)スポーツを軸とした新しいアフタースクールの形に挑戦 メガロス、子ども向け事業を拡大</p> <p>(2023/6)幼稚園事業へ参入 バイリンガル幼稚園「アイキッズスター(i Kids Star®)メガロス町田」を開園</p> <p>(2023/7)水難事故防止を目的とした「着衣泳教室」、泳ぎが苦手な子どもに向けた「水泳教室」開催</p> 	<p>(2022/6)シニア向けスクール開講 フレイル予防、健康な身体づくりをサポートすると共にコミュニティの場も創出</p> <p>(2022/9)シニア世代に向けた熱中症予防に期待ができる トレーニング体験会を実施</p> 	<p>(2022/10)女性の美と健康をサポートする「暗闇×キックボクシング」しなやかに身体を整える「新ピラティス」を開始</p> <p>(2023/2)メガロステラセ納屋橋店でコラーゲンケアライトを導入したホットヨガスタジオを展開</p> <p>(2023/3)国際女性デーに向けメガロスが女性の美と健康のサポートを強化 女性向けオンラインフィットネスクラス</p> 	<p>(2022/8)小金井市と包括連携協定を締結～まちのスポーツ振興や健康増進に取組む～</p> <p>(2022/12)町田市と包括連携協定を締結～地域活性化や市民サービスの向上に取組む～</p> <p>(2023/2)小金井市と高齢者等の見守りに関する協定を締結～高齢者の安全や健康増進に取組む</p> 	<p>(2022/11)女性活躍推進法に基づく認定マーク 最高位の「えるほし(3つ星)」を取得</p> <p>(2022/12)「東京都スポーツ推進企業」の認定を7年連続取得</p> <p>(2023/3)3年連続受賞「健康経営優良法人 2023」に認定</p> 

本件に関するお問い合わせ：広報担当 佐藤、小笠原、宇田川 TEL：03-5334-8600

あしたを、つなぐ

野村不動産グループ