

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年9月20日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

95歳で100メートル平泳ぎにて世界新記録！

水中運動の継続が世界記録を後押し

メガロス三鷹 小野さん

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦、以下当社）のメガロス三鷹に所属しており、45年間水泳を続けている小野 てる子さんが、9月17日に開催された「第38回 日本マスターズ水泳選手権」の「女子100メートル平泳ぎ95～99歳」で、世界新記録を達成いたしましたので、お知らせいたします。



◆怪我を乗り越え、水中運動の継続で手にした「世界新記録」

今回の記録は、従来のカナダ人選手が持つ世界記録を23秒66上回る3分23秒46をマークし、4年ぶりの更新となりました。

小野さんは、子育てがひと段落した50歳から水泳を始め、まったく泳げなかった状態からのスタート。小野さんを突き動かしていたのは、「泳げるようになりたい」という気持ちでした。徐々に上達した頃には、毎回、水泳大会で日本新記録を達成し、70歳の時にも世界新記録を達成しています。



あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

PRESS RELEASE

そんな中、80歳の時に交通事故の怪我で右足に人工股関節が入り、医者には「平泳ぎは難しい。良くても車椅子生活になる。」と言われたそうです。それでも、小野さんは「平泳ぎが大好きだから、泳ぎたい」という強い気持ちで、毎日メガロスのプールに来ていたそうです。

その姿を身近で見っていた、大会前に個人レッスンをしていた篠原コーチは、「平泳ぎは両足が同時に動いていないと競技失格になってしまうのですが、この同時に動かすことは、人工股関節が入っている方にとって難しい動きなんです。小野さんはそんなことを感じさせないスムーズな動きをされていました。大会当日も、いつもより早いペースでスタートされて、後半の動きを心配していたのですが、それどころか隣のコースを泳ぐ方のペースを気にしながら、負けないように前に進む姿を見ていたら涙が溢れてきました。」と話してくれました。



◆「楽しいし、仲間と一緒に健康のために毎日泳ぎたい」

5年後の大会は100歳、出場するかはまだわからないけれど、毎日お友達とプールで会うことが楽しいので、プールは続けられるとのこと。小野さんはプール仲間の中ではレジェンド的存在で周りの方も影響を受けて大会に出場し、互いに励まし合っているそうです。「プールに来ることが私のお仕事です。今後も健康のためにメガロスに毎日泳ぎにきます。」と宣言していただきました。

メガロスでは何歳からでも始められる大人向けの水泳教室やシニア向けの健康増進を目的とした「リボーンズスイム」をご用意しております。泳げないという初心者の方から、小野さんのような大会出場を目的とした方まで様々なニーズに応じたクラスを幅広くご用意しております。将来的には全国健康福祉祭（ねんりんピック）の出場を目指し、シニアのさらなる活躍を応援してまいります。

▼メガロス水泳スクール案内

<https://www.megalos.co.jp/school/adult/swimming.html>

(水中では関節に負担をかけないため、泳ぎを習得している内に筋力・心肺機能の維持、向上が期待できます。)

▼メガロスリボーンズスクール案内

<https://www.megalos.co.jp/contents/rebornschool/>

◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感動と喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適なタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。

<https://www.megalos.co.jp/>

あしたを、つなぐ — 野村不動産グループ
野村不動産ライフ&スポーツ

あしたを、つなぐ

野村不動産グループ

PRESS RELEASE

キッズ	シニア	女性	地域連携	認定
<p>(2022/4)スポーツを軸とした新しいアフタースクールの形に挑戦 メガロス、子ども向け事業を拡大</p> <p>(2023/6)幼児園事業へ参入 バイリンガル幼児園「アイキッズスター(i Kids Star®)メガロス町田」を開園</p> <p>(2023/7)水難事故防止を目的とした「着衣泳教室」、泳ぎが苦手な子どもに向けた「水泳教室」開催</p> 	<p>(2022/6)シニア向けスクール開講 フレイル予防、健康な身体づくりをサポートすると共にコミュニティの場も創出</p> <p>(2022/9)シニア世代に向けた熱中症予防に期待ができる トレーニング体験会を実施</p> 	<p>(2022/10)女性の美と健康をサポートする「暗闇×キックボクシング」しなやかに身体を整える「新ピラティス」を開始</p> <p>(2023/2)メガロステラッセ納屋橋店でローゲンケアライトを導入したホットヨガスタジオを展開</p> <p>(2023/3)国際女性デーに向けメガロスが女性の美と健康をサポートを強化 女性向けオンラインフィットネスクラス</p> 	<p>(2022/8)小金井市と包括連携協定を締結～まちのスポーツ振興や健康増進に取組む～</p> <p>(2022/12)町田市と包括連携協定を締結～地域活性化や市民サービスの向上に取組む～</p> <p>(2023/2)小金井市と高齢者等の見守りに関する協定を締結～高齢者の安全や健康増進に取組む</p> 	<p>(2022/11)女性活躍推進法に基づく認定マーク 最高位の「えるぼし(3つ星)」を取得</p> <p>(2022/12)「東京都スポーツ推進企業」の認定を7年連続取得</p> <p>(2023/3)3年連続受賞「健康経営優良法人 2023」に認定</p> 

本件に関するお問い合わせ：広報担当 佐藤、小笠原、宇田川 TEL：03-5334-8600