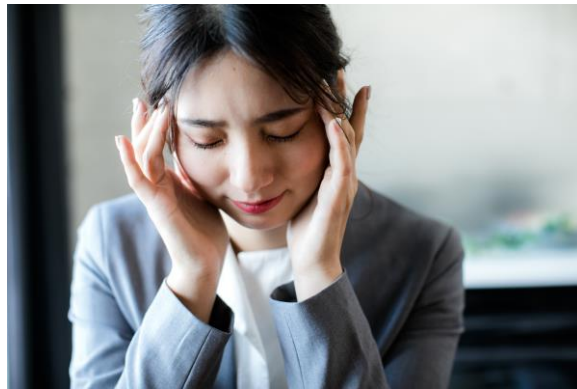


# 現代人の約7割が抱えるストレス・目の疲れ 【自分に贈る15分】おうちケアでヒーリングタイムを。 —La Luna エアーアイマスクでおうちケア—

“喜びを企画して世の中を面白くする”商品を通販させる株式会社リベルタ(本社：東京都渋谷区、東証スタンダード：4935)が展開する、シリーズ累計出荷台数170,000台(※1)を突破したセルフケアブランド『La Luna』は、「現代人のストレス・目の疲れ・睡眠」についての調査を実施いたしました。

『La Luna エアーアイマスク』ブランドサイト：<https://www.laluna-online.com/f/eyemask>



## ■ ストレスを感じている人は約7割

今回行ったアンケートで、「ストレスを感じている」と答えた人は68%。半数以上の人は何らかのストレスを抱えているという結果になりました。また、ストレスを「とても感じる」人の90%以上が目元の疲れや老化を感じているのに対して、ストレスを「ほとんど感じない」人は、わずか9%しか目元の疲れ・老化を感じていないことが分かりました。このことから、ストレスと目の疲れ・老化には関係性があることが伺えます。

## ■ 目の疲れ・老化のケア方法がわからない

目のケアについての質問では、「目元の疲れ・老化を感じている」と回答した人が75%。中でも「視力の低下」「目が重い」と感じている人が多いという結果に。しかし、目元のケアをしている人はわずか30%！目元のケアをしない理由として、50%が「やり方がわからない」と回答しました。

## ■ 目元のケア方法

目の疲れの原因と対策を(株式会社脳PLUS 代表取締役 作業療法士 山本秀一朗先生)に伺いました。山本先生コメント：疲れ目や眼精疲労・スマホ老眼の原因は、長時間目を使うことで交感神経の緊張と運動神経を興奮させ、血管の収縮や筋肉の緊張を起こします。そうすると血行が悪くなり、筋肉が動きにくくなってしまいます。目元を温めたり、マッサージをしたりリラックスすることで目の疲れが改善されるでしょう。

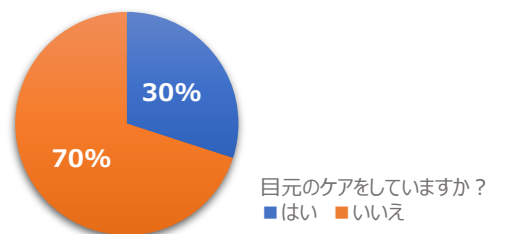
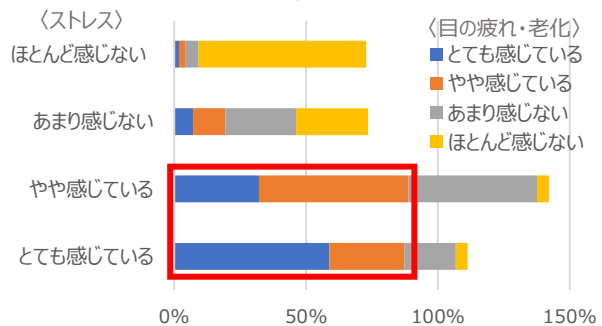
## ■ ストレス解消×目元ケア

ストレス解消・目の疲れ改善のためにも自宅でのセルフケアを推奨します。『La Luna エアーアイマスク』には、「温め」と「空気圧」に加え、ソルフェジオ周波数528Hzの「BGM」を搭載(※2)。1日たった15分、目元ケアのやり方が分からない人でも簡単に日々のルーティンに取り入れていただけるアイテムです。『La Luna エアーアイマスク』を使って、1日15分のヒーリングタイムを作ってみませんか？

※1：累計出荷実績 2019年7月～2023年3月末時点 ※2：「煌めきゴールド」のみ搭載

【調査概要】ストレス・目の疲れ・睡眠についてのアンケート・調査期間：2023年10月25日(水)～2023年10月26日(木)  
・調査対象：全国の20～60代女性・有効回答数：200件・調査方法：Web上でのアンケート調査

目元の疲れや老化を感じていますか？



## 〈La Luna エアーアイマスクの機能〉

### ■ 空気圧・温感・ヒーリング音楽の3つの機能

目元をじんわり温め、まるでエステティシヤンの指先のような空気圧が目元からこめかみまでを優しく包み込みます。使用中に流れるヒーリング音楽は、カラーごとに異なる世界観のBGMを搭載しています。



### 神経を癒す「ソルフェジオ周波数」を知っていますか？

ヒーリング音楽には、聴いた時に心地良さを感じ、心身に良い効果があるソルフェジオ周波数というものがあります。ソルフェジオ周波数の基本となる周波数は528Hzで「奇跡の周波数」と呼ばれており、自律神経の中でも心身を安らぎモードに導く“副交感神経”にスイッチが入るため、リラックス効果が期待できると言われています。  
La Lunaエアーアイマスクの「煌めきゴールド」には、ソルフェジオ周波数 528Hzの音楽が搭載されています。

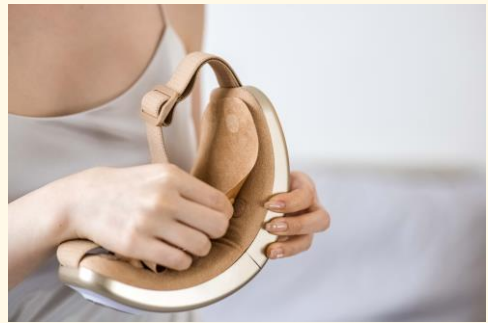
### ■ 充電式で最大120分使用可能

コンパクトな本体ですが、約3時間の充電で約8回(1回15分)の使用が可能。付属のUSBケーブルでPCからでも充電できます。



### ■ いつでも清潔に、汚れ防止カバー付き

メイクや皮脂よごれが本体についてしまわないように、手洗いして何度でも使えるカバー付き。家族やパートナーとのシェアも安心です。



## 〈商品概要〉

商品名：La Luna エアーアイマスク

価格：¥9,980(税込)

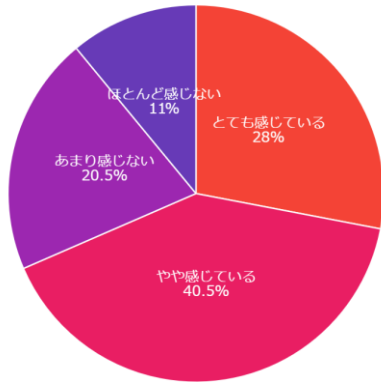
カラー：煌めきゴールド/メタリックシルバー/さくら/ハワイアンブルー/グリーンフォレスト/パッションレッド/ロイヤルパープル



# 「ストレス・目の疲れ・睡眠についてのアンケート」詳細

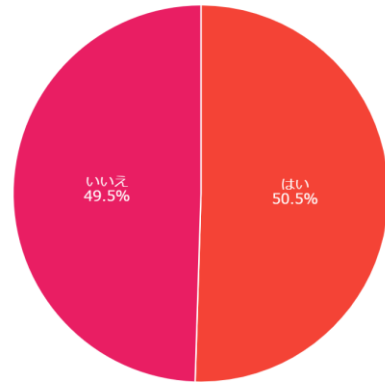
Q1 ストレスを感じていますか？

■ とても感じている ■ やや感じている ■ あまり感じない ■ ほとんど感じない

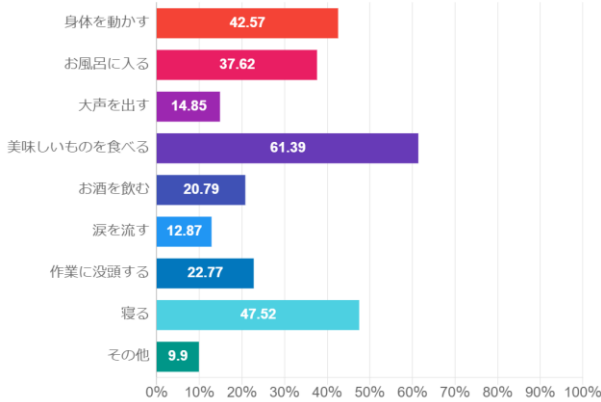


Q2 ストレスを解消するために何かしていますか？

■ はい ■ いいえ

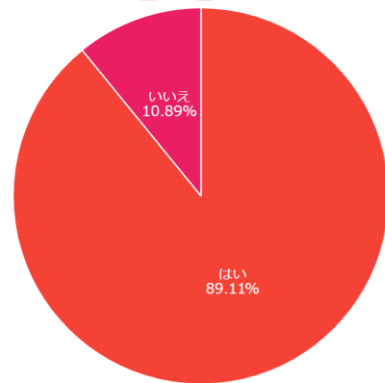


Q3 ストレス解消方法を教えてください。



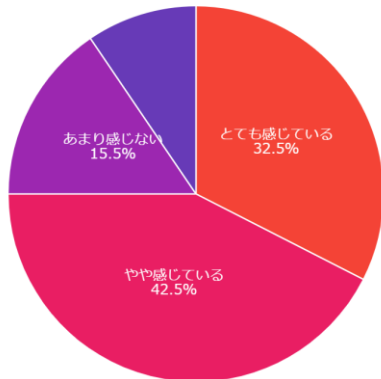
Q4 そのストレス解消方法に効果を感じていますか？

■ はい ■ いいえ

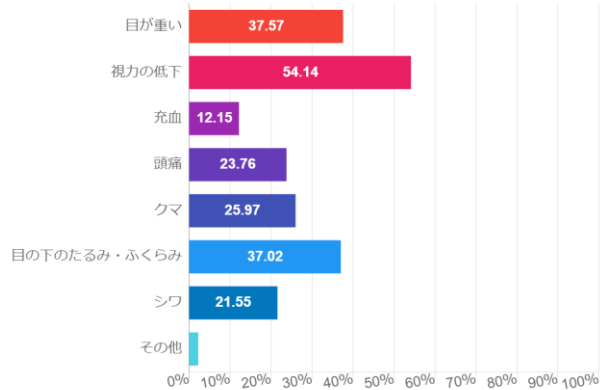


Q5 目の疲れや老化を感じていますか？

■ とても感じている ■ やや感じている ■ あまり感じない ■ ほとんど感じない

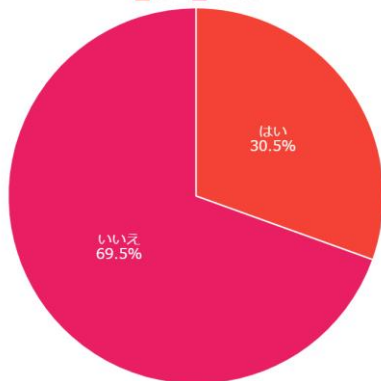


Q6 目の疲れや老化はどこで感じますか？

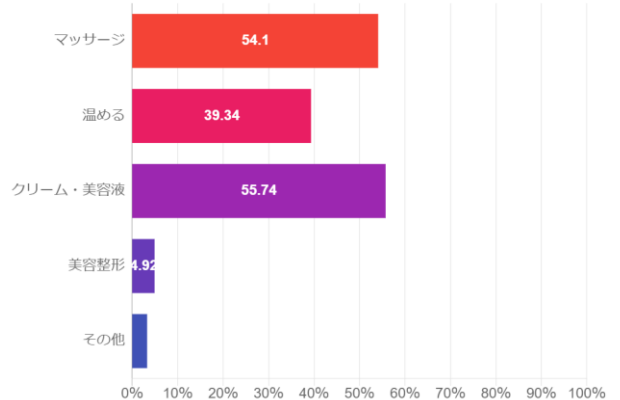


Q7 目のケアをしていますか？

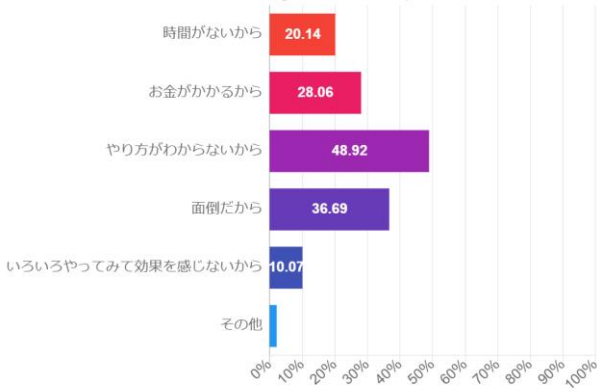
■ はい ■ いいえ



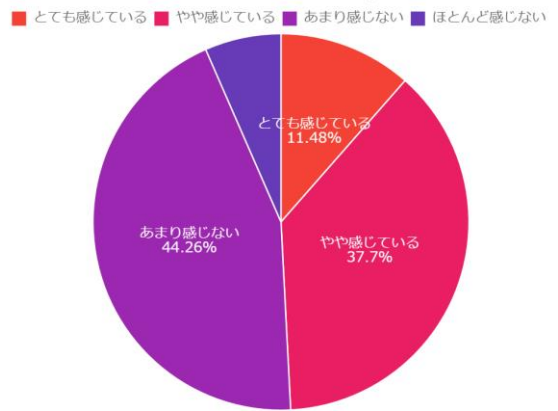
Q8 目ケアの方法を教えてください。



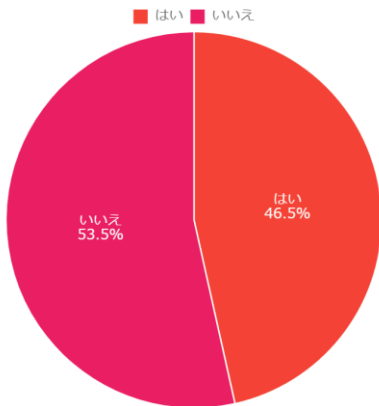
Q9 目元ケアをしていない理由を教えてください。



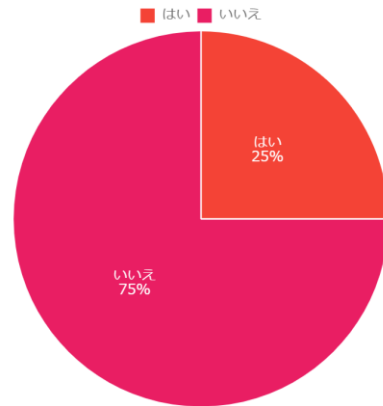
Q10 目元ケアに効果を感じていますか？



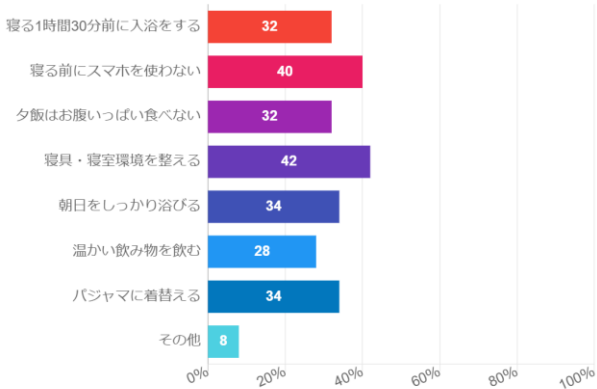
Q11 ぐっすりと眠れていますか？



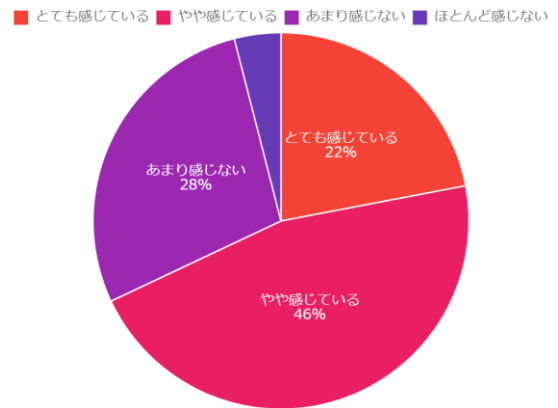
Q12 ぐっすりと眠るために何かしていますか？



Q13 ぐっすりと眠るための方法を教えてください。



Q14 ぐっすり眠るための方法に効果を感じていますか？



【本件に関するお問い合わせ】株式会社リベルタ PR担当 北村・横田・吉川

TEL : 03-5489-7667 FAX : 03-5489-7686 Mail : [press@liberta.net](mailto:press@liberta.net)

お客様お問い合わせ先 : 0120-718-456 (平日9:00~18:00)