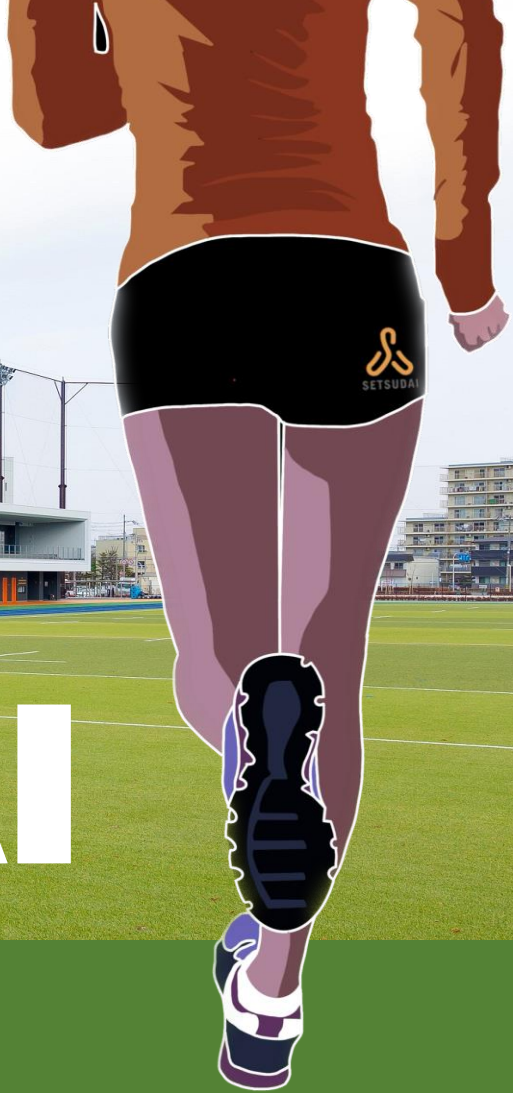


参加費
無料



SETSUDAI SPORTS

TRIAL

2024.2.17 SAT
PM

開催場所: 摂南大学寝屋川キャンパス グラウンド



ラグビー体験

バスケットボール
フリースローチャレンジ

親子で楽しめる!
ミニマラソン

Special Coach

竹澤健介講師

摂南大学
スポーツ振興センター講師
陸上競技部ヘッドコーチ

早稲田大学出身
箱根駅伝 3度の区間賞
2008北京オリンピック出場



柔道体験(礼法・護身術)

ボディチェック

詳しいイベント情報・
当日スケジュール等は
裏面へGO

摂南大学 

SETSUDAI SPORTS TRIAL 2024

ミニマラソンの上位入賞者は
メダルを贈呈



2024年2月17日(土)
摂南大学寝屋川キャンパスグラウンド

ミニマラソン

全天候型のグラウンドを走る特設コースをご用意。
各学年で距離が変わります。

親子マラソン
「1kmコース」
12:00受付開始
↓
12:15レッスン
↓
12:30スタート

小学生1・2年生
「1kmコース」
12:30受付開始
↓
12:45レッスン
↓
13:00スタート

小学生3・4年生
「2kmコース」
13:00受付開始
↓
13:15レッスン
↓
13:30スタート

小学生5・6年生
「3kmコース」
14:00受付開始
↓
14:15レッスン
↓
14:30スタート

オリンピック出場経験のある竹澤健介講師による
「速く走るためのワンポイントレッスン」もあります！

バスケットボール フリースローチャレンジ

親子で挑戦
フリースローマシンで
高得点を目指そう！

ラグビー体験

女の子にもオススメ
タックルしない！
ぶつからない！
タグラグビー体験

柔道体験

相手を重んじる礼法
我が身を守る護身術
が学べる！

In Body Check

In Bodyって？
筋肉量や体脂肪量など、
見かけでは分からない
体の成分を調べます！

時間 12:00～14:30

※上記の時間内で、
いつでも参加OK

応募はこちらから



申込みは先着順です。

※定員に達した場合、応募は締め
切りとさせていただきます。

摂南大学

摂南大学スポーツ振興センター

setsunan.sports@josho.ac.jp