

# PRESS RELEASE

報道関係者各位

2024年3月8日

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

## ～「国際女性デー」を記念して第一期生の募集を開始～ 「Reflet Total Beauty Salon（ルフレートータルビューティースalon）」を4月より開講 女性のなりたいを叶える3か月間集中スクール

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦、以下メガロス）は、「街の健康インフラ」として従来の総合型スポーツクラブにある筋力トレーニングにこだわらず、心身の美と健康にフォーカスしたサービスの展開をしております。

この度、メガロスでは女性が自分らしく輝き、なりたいを叶えられる場所として、3か月の集中スクール「Reflet Total Beauty School（ルフレートータルビューティースクール）」を4月より開講することをお知らせいたします。開講に先立ち、本日3月8日の「国際女性デー」より、特設サイトにて第一期生の募集を行います。レッスンは、2024年4月3日（水）からメガロス立川、4月8日（月）からメガロスフレ恵比寿の2店舗にて開講いたします。



### ◆ワンストップで女性の心身の美と健康をサポート

労働人口が減少する日本社会において健康経営の重要性が高まっている中、女性特有の健康課題による労働損失等の経済損失は、社会全体で約3.4兆円と推計されています。<sup>※1</sup>また、女性は40代から50代にかけて女性ホルモンの分泌が減少する「ゆらぎ期」を迎え、更年期障害の症状に悩む方も少なくありません。<sup>※2</sup>

そこで、メガロスは、女性が抱える身体不調や悩みの改善を促すとともに、より美しい自分になることをサポートするために、「Reflet Total Beauty School（ルフレートータルビューティースクール）」を開講いたします。レッスンでは、専門講師のもと「①Study（学び）」「②Conditioning（整える）」「③Training（高める）」「④Fun（楽しむ）」の4ステップにより、ボディケア、フェムケア、ビューティーケアから食事、メイクの知識習得、コミュニティ参加までトータルでサポートいたします。また、レッスン内では婦人科医と共同開発したGazeレッスンの一部をご提供いたします。

本サービスは、週1回ペースで3か月間のプログラムとなっており、初心者の方も気軽にご参加いただけます。毎回のレッスンごとにご自身の変化に気づき、美しさを実感いただくことを目指しています。

あしたを、つなぐ



野村不動産グループ

# PRESS RELEASE

- ※1「経済産業省」女性特有の健康課題による経済損失の試算と健康経営の必要性について  
[https://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/downloadfiles/jyosei\\_keizaisonshtsu.pdf](https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/downloadfiles/jyosei_keizaisonshtsu.pdf)
- ※2「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」  
女性のライフステージと健康の特徴 <https://w-health.jp/introduction/lifestage/>  
現代女性の健康問題 <https://w-health.jp/introduction/contemporary/>

## ◆Reflet Total Beauty School(ルフレトータルビューティースクール)のプログラム概要

気軽に始めやすい短期間の3ヶ月で、自分の外側と内面を新しく美しくアップデートしたい方におすすめのプログラムとなっております。1クラス10名までのグループレッスンで、初心者の方でも安心してご参加いただけます。また、月2回まで振替にも対応しています。



## ◆2024年4~6月テーマ(予定)

### 「美骨格講座～理想のボディライン&美しいフェイスラインを手に入れよう」

テーマ		1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目
1週目	Study (学び)	ゆがみチェック 美骨盤・美尻講座	美背中・くびれ 美背中・くびれ講座	美顔・小顔 美顔・小顔講座
2週目	Conditioning (整える)	骨盤ゆがみ解消 股関節柔軟性アップ	美背中・くびれのため の背骨調整	頭蓋アライメント 調整、顔リンパマッサージ
3週目	Training (高める)	美骨盤・美尻のため のピラティス	美背中・くびれエクサ サイズ	小顔エクササイズ 美顔アイテムのfaceケア
4週目	Fun (楽しむ)	骨格タイプファッション 講座	カラー診断 自分に合う色タイプ	メイク講座

※内容は変更する可能性があります。

【レッスン時間】：60分/回

【参加費】：3ヶ月トータル/39,600円(税込) コンディショニングボール付

【期間】：3ヶ月

【実施店舗】：メガロス立川、メガロスフレ恵比寿 ※実施店舗は今後順次拡大予定

【その他】：3ヶ月の卒業後は認定書を授与

【申込URL】：<https://www.megalos.co.jp/contents/reflet/totalbeautyschool/lp/>

## ◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感じと喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適なタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。

<https://www.megalos.co.jp/>

あしたを、つなぐ 野村不動産グループ  
野村不動産ライフ&スポーツ

# PRESS RELEASE

キッズ	シニア	女性	地域連携	認定
<p>(2023/6)幼稚園事業へ参入 バイリンガル幼稚園「アイキッズスター(i Kids Star®)メガロス町田」を開園</p> <p>(2023/7)水難事故防止を目的とした「着衣泳教室」、泳ぎが苦手な子どもに向けた「水泳教室」開催</p> <p>(2023/10) 小金井市初の「民設民営学童保育所」として 2024 年 4 月に「メガロス学童クラブ」が開校</p> 	<p>(2022/6)シニア向けスクール開講 フレイル予防、健康な身体づくりをサポートすると共にコミュニティの場も創出</p> <p>(2022/9)シニア世代に向けた熱中症予防に期待ができる トレーニング体験会を実施</p> <p>(2023/9) 95 歳で 100 メートル平泳ぎにて世界新記録！</p> 	<p>(2022/10)女性の美と健康をサポートする「暗闇×キックボクシング」しなやかに身体を整える「新ビラティス」を開始</p> <p>(2023/2)メガロステラスセ納屋橋店でコラーゲンケアライトを導入したホットヨガスタジオを展開</p> <p>(2023/3)国際女性デーに向けメガロスが女性の美と健康のサポートを強化 女性向けオンラインフィットネスクラス</p> 	<p>(2022/8)小金井市と包括連携協定を締結～まちのスポーツ振興や健康増進に取組む～</p> <p>(2022/12)町田市と包括連携協定を締結～地域活性化や市民サービスの向上に取組む～</p> <p>(2024/3)大阪府中央区と包括連携協定を締結～まちのスポーツ振興や健康増進の取組み～</p> 	<p>(2022/11)女性活躍推進法に基づく「認定マーク 最高位の「えるほし(3つ星)」を取得</p> <p>(2022/12)「東京都スポーツ推進企業」の認定を 7 年連続取得</p> <p>(2023/3)3 年連続受賞「健康経営優良法人 2023」に認定</p> <p>(2023/11)[PRIDE 指標 2023 ゴールド]受賞</p> 

本件に関するお問い合わせ：広報担当 佐藤、小笠原、宇田川 TEL：03-5334-8600