

箱根ホテル小涌園でデジタルヨガ&フィットネス ～朝ヨガ・温泉・朝食ビュッフェで心も体も健康に～

箱根の温泉・自然・食事を一体的に楽しみ、全館完全キャッシュレスを導入するなど次世代型リゾートホテルとして進化した箱根ホテル小涌園（所在地:神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平 1297、支配人:阪本清嗣）では6月28日より、火曜日から金曜日の朝に、当館自慢の絶景ロビーにてデジタルヨガ&フィットネスを本格導入いたします！

食べ放題・飲み放題・遊び放題の箱根ホテル小涌園でマイナスイオンを浴びながら、「心と体も健康になってほしい」という思いから、ゴールデンウィーク期間中に新規のアクティビティとして開催し、大好評をいただいた本アクティビティをよりリラックスしていただけるように備品や内容を充実させて、この度本格導入となりました。会場となる4階ロビーは吹き抜けになっており、大きな窓から庭園の木々と箱根の山が広がります。壮大な景色を目の前に、デジタルヨガ&フィットネスをお楽しみください。



4階ロビー開催イメージ

<おすすめの過ごし方>

- 6:45 デジタルヨガ&フィットネスへ参加し、リフレッシュ
- 7:00 男女入替制の大浴場では、前日とは違う景色の露天風呂
- 8:00 朝食ビュッフェでは選べるドレスリングのサラダバーで食事もヘルシーにスタート

お客様に快適にお過ごしいただくため、館内案内や宿泊手続きにデジタル化を導入している当館では、ヨガ&フィットネスもデジタルコンテンツを利用しております。レッスンには「MIRROR FIT. /ミラーフィット」というデバイスを活用し、動画によってプロのレッスンを気軽に体験していただけます。

開始時間になりましたら、4階ロビーへご予約なしで直接お越しください。みなさまのご参加お待ちしております！

<MIRROR FIT. /ミラーフィットについて>

MIRROR FIT. とは

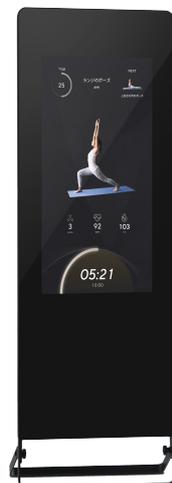
専用のミラーデバイスと専用アプリによって、簡単に本格的なトレーニングプログラムを楽しむことが出来る、次世代型スマートミラーです。

専用アプリによって、さまざまなフィットネスコンテンツを映し出し、ユーザーのワークアウトをサポート。

本体のデザインはミニマルでスタイリッシュ、そしてエレガンスさも兼ね揃え、どんな空間にもマッチ。

レッスンカテゴリー15種類以上、500種類以上の質の高いトレーニングが24時間365日いつでも体験可能です。

 MIRROR FIT.



MIRROR FIT. 本体画像

デジタルヨガ&フィットネス 概要

- <期 間> 6月28日(金)～ 各回6:45～(15分程度)
火曜日から金曜日の朝(月曜日から木曜日にご宿泊されたお客様が対象)
- <場 所> ホテル4階ロビー
- <人 数> 各回8名まで(1名から実施)
- <貸し出し備品> ヨガマット、フェイスタオル
(客室に用意している館内着、館内履きのみまでご参加いただけます！)
(ミネラルウォーターをおひとり様1本ご用意しております)
- <参加方法> 予約不必要、開始時間までにロビーへ集合してください
- <内 容> 日替わりでヨガとフィットネス(ピラティス)を交互に実施いたします

アクティビティ参加におすすめご宿泊プラン

- <プラン名> 【ビュッフェ&飲み放題/夕食前半】～湯めぐりの旅～水着で遊べる「ユネッサン」&裸でくつろぐ「森の湯」が入り放題～1泊2食付き
- <料 金> 17,000円～(諸税別・カジュアルツイン(18㎡)1室2名利用時の1名料金)
- <プラン予約URL> <https://go-fujita-kanko.reservation.jp/ja/hotels/fkg025/plans>

箱根ホテル小涌園 概要

- ◆箱根の温泉・自然・食事を楽しめる次世代型リゾートホテル
 - ◆箱根ホテル小涌園の宿泊者は、チェックイン前からチェックアウト後まで何度でも箱根小涌園ユネッサン・元湯 森の湯が入り放題！
- 公式HP: <https://www.hakone-hotelkowakien.jp/>



デラックスルーム	50㎡	6人	8室
スタンダードルームType A/B	30㎡	4人	101室
カジュアルツインルーム	18㎡	2人	22室
和室(和ベッド)	30㎡	4人	15室
ユニバーサルデザインルーム	30㎡	2人	4室
総客室数			150室
付帯施設	・露天付温泉大浴場(最上階) ・貸切風呂(最上階/全7室) ・レストラン(朝昼夜ビュッフェ) ・コミュニティスペース ・プレイスペース ・エステ・リラクゼーション ・自販機コーナー、ランドリー ・プール(屋外/夏季限定)		
その他	ご宿泊代および館内ご利用代金は原則キャッシュレスでのご精算となります。 クレジットカードまたは一部QR決済にてお願い申し上げます。		

宿泊のご予約に関するお問い合わせ

箱根ホテル小涌園 予約センター
TEL: 0465-22-5489 (10:00～18:00)

本リリースに関するお問い合わせ

箱根ホテル小涌園 顧客課
磯部・榎本
TEL: 0460-82-4111 / FAX: 0460-83-9155
Mail: pr-hotelkowakien@kowaki-en.com