

この地球の続きを

盆踊り 踊り方図解リーフレット

- ◆ 作詞・作曲 小淵健太郎・黒田俊介
- ◆ 編曲 コブクロ
- ◆ 振付 辻本知彦 ◆ 監修 鳳蝶美成
- ◆ イラスト協力 大阪工業大学



振付解説動画

- ◆ 隊形 輪踊り
- ◆ 進行方向 反時計方向に進む
- ◆ 踊り始め 音出だしすぐ踊り始める

♪前奏



《前奏の振り十六拍》
右足から十六歩進む。両手で振り離し、花を咲かせる動作を行う。
※この振りは曲の冒頭のみ行う

♪2025①②



《四拍》
① 右足を出し、両手外側を通り下からすくい上げながら、内巻きに一回転し肩の高さで伏せ伸ばす。
《四拍》
② 足そのまま、両手左右に三回招きながら開く。

♪未来見に行こう!③④



《四拍》
③ 左足を出し、両手外側を通り下からすくい上げながら、内巻きに一回転し、頭上高く手の甲と甲を合わせる。
《四拍》
④ 足そのまま、両手頭上より左右に三回招きながら肩の高さまで開く。

♪当たり⑤



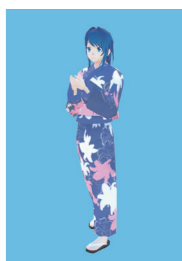
《二拍》
⑤ 左足空踏みし、裏拍で右足を出す。
左手差しかざし、右手肩の高さよりやや高く伏せ伸ばす。
《二拍》
※反対動作

♪前に⑥



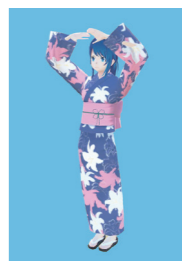
《二拍》
⑥ 左足空踏みし、裏拍で右足を出す。
左手差しかざし、右手肩の高さに伏せ伸ばす。
《二拍》
※反対動作

♪空を⑦



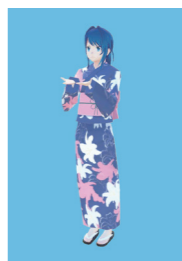
《四拍》
⑦ 左足を空踏みし胸前でチョン。右足を左足に揃え両手あけかざしを行う。

♪飛べる⑧



《四拍》
⑧ 左足を出し胸前でチョン。右足を左足に揃え両手あけかざしを行う。

♪100年⑨



《四拍》
⑨ 足そのまま、胸前で小さな輪っかを作る(両手の甲を合わせてから手を返す)

♪先を⑩⑪

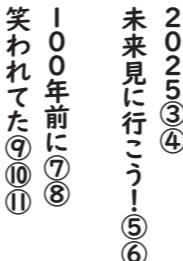


《二拍》
⑩ 右足後退、両手右下へ伏せ流す。
《二拍》
⑪ さらに左足後退、両手左下へ伏せ流す。



《二拍》
⑪ さらに左足後退、両手左下へ伏せ流す。

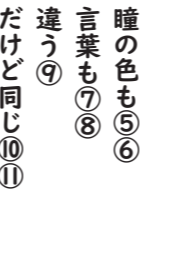
♪想像できるかい?①②



2025③④
未来見に行こう!⑤⑥
100年前に⑦⑧
笑われてた⑨⑩⑪
誰かの夢が今を①②
動かしてる③④

①①を二回繰り返す
①①②を一回繰り返す

瞳の色も⑤⑥



言葉も⑦⑧
違う⑨
だけど同じ⑩⑪
願いを持って①②
いるはず⑫

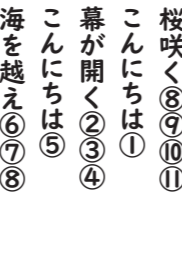
①①②を一回繰り返す

《四拍》



⑫ 出ている右足を左足に揃えて、胸前にてチョンチョンがチョンと手拍子を行う。
※続く⑦の左足は前に出す

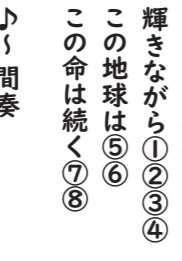
♪こんにちは⑦



桜咲く⑧⑨⑩⑪
こんにちは①
幕が開く②③④
こんにちは⑤
海を越え⑥⑦⑧
この命は⑨
響き合う⑩⑪
輝きながら①②③④
この地球は⑤⑥
この命は続く⑦⑧

⑦①①を一回繰り返す
①①①を一回繰り返す

♪間奏



①①⑧を一回繰り返す

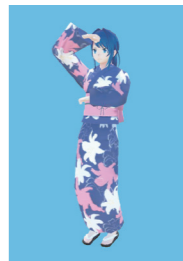
♪間に⑥



《四拍》
⑬ 右足から四歩前進しながら頭上で四回手拍子を行う。
《四拍》
⑭ 右足から二歩前進し一束となる。両手下げた後、左右より巻き上げながらあけかざす。

⑤①⑥を一回繰り返す

《四拍》
⑮ 右足から五歩前進し一束となる。握り手で左右に振る。



《四拍》
⑯ 足そのまま、握った右手は上、左手は胸前でおサルさんポーズを行う。
※右手・左手を振りかえる

⑮①⑥を一回繰り返す
①①④を一回繰り返す



《四拍》
⑰ 右足を左足に揃えて、両手左右横に開けひろげ、手を返し伏せ手となる。



《八拍》
⑱ 左右交互に足を上げながら、両手伏せ手のまま(右手低く左手高く)羽ばたく動作を二回行う。
※手を上下振りかえ繰り返し行う
⑬を一回繰り返す



《最後のポーズ》
左足を出したまま、右手右斜め上に手首を立てて伸ばす。左手は左目で覗くようなポーズを行う。

