

教員のメンタルヘルス について考える

—産業組織心理学の立場から—

令和6年

8月10日(土)

13:30~15:00

参加費
無料

(要事前申込)

職業人としての教員は、他と比べてストレスが高く多くの困難にさらされています。そして「しょうがない」「我慢するしかない」と耐え続けた結果、我慢の限界を迎えて調子を崩したり、退職・転職をしてしまったりする人が多くいます。しかし教員のメンタルヘルスが良好な状態の方が、子どもにも良いかかわりができるのは自明のことです。

そこで本講座では、なぜ教員のストレスは対処が難しく感じられるのかについて産業組織心理学の立場から整理するとともに、困難なストレスにどう向き合い、対処していくかについて考える時間になりたいと思います。

会場 聖徳大学7号館7405教室

開催方法 会場参加 定員50名
Web参加 定員100名「Zoom」によるオンライン
※いずれも事前申込先着順。定員に達し次第、受付終了いたします。

対象 小学校・中学校・高等学校等の教員

主催 聖徳大学大学院臨床心理学研究科、聖徳大学心理・福祉学部心理学科、
聖徳大学心理教育相談所

後援 松戸市教育委員会、市川市教育委員会、柏市教育委員会、
流山市教育委員会、我孫子市教育委員会

講師

聖徳大学大学院
臨床心理学研究科准教授
坂井一史



申込方法

参加ご希望の方は、申込QRコードもしくはURLから、事前にお申込みください。ご登録いただいたメールアドレス宛に詳細のご案内メールをお送りします。次のドメインからのメールを受信できるように設定をお願いします。

@form-mailer.jp

申込後、ご案内メールが届かない場合には下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

URL : <https://x.gd/pEpSG>



申込期限 令和6年8月8日(木)

お問い合わせ

聖徳大学心理教育相談所

〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬550

電話:047-308-3887(直通)

心理教育相談所ホームページ
<https://bit.ly/3hD1oKK>



アクセス

★公共交通機関をご利用いただき、お車のご来校はご遠慮ください。

JR常磐線・JR乗り入れ
地下鉄千代田線・新京成線
「松戸」駅下車東口徒歩5分

水戸 ← 柏 松戸駅 中央公園 東口 上野 北千住 →

イトーヨーカドー内エスカレーターを利用できます。閉店時は正面の通路階段をご利用ください。



ちばSDGs
ちばSDGsパートナー 833号
聖徳大学・聖徳大学松戸大学部は
ちばSDGsパートナーに加盟しています。