



2024年10月23日

## 大正健康ナビ、10/23 新着情報

### 「女性の薄毛・抜け毛」を公開！



大正製薬株式会社が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ (<https://www.taisho-kenko.com>)」では、10月23日に「女性の薄毛・抜け毛」を新着公開しました。

髪が細く痩せてきた、抜け毛が増えた、分け目の透け感にドキッとしたなど、最近髪に年齢を感じるようになってきた……。そんなお悩みがあるのに、どう対処したらいいか分らず、そのままやり過ぎたりしていませんか？

今回は、順天堂大学医学部・大学院医学研究科教授、順天堂東京江東高齢者医療センター皮膚科科長植木 理恵先生に女性の薄毛・抜け毛の原因、症状、治療・対処法や予防法などを詳しくお伺いしました。

薄毛・抜け毛には、裏に内臓の病気が隠れていることもあるそうです。この記事をきっかけに、正しい知識を身につけて、対処に迷うことなく健康な毎日を送れるようにしていきましょう。

## FAGA (FPHL) 改善には、ミノキシジル外用薬

女性の薄毛・抜け毛の中でもFAGA (FPHL) の治療薬は、ミノキシジル外用薬があります。市販薬としても販売されており、薬剤師に相談し、説明を受けた上で購入することができます。使用をやめると元に戻るため継続使用が必要です。

女性の薄毛・抜け毛に対しては、医師による処方箋が必要な医療用医薬品としても、保険が適用される確立した内服療法はありません。

## 専門医によるヘルスケアアドバイス

### 「女性の薄毛・抜け毛」

<https://www.taisho-kenko.com/disease/637/>

#### 目次

##### 1. 女性の薄毛・抜け毛の原因

- ・女性の薄毛・抜け毛の原因を知るために、毛周期（ヘアサイクル）について知っておこう
- ・女性の薄毛・抜け毛の主な原因

##### 2. 女性の薄毛・抜け毛の症状

- ・髪が1日に100本以上抜ける場合は、何らかの脱毛症を疑おう
- ・主な脱毛の症状

##### 3. 女性の薄毛・抜け毛の治療・対処法

- ・FAGA（FPHL）治療の外用薬
- ・女性の薄毛・抜け毛を治療する内服薬はない
- ・その他の対処法

##### 4. 女性の薄毛・抜け毛の予防法

- ・不適切なダイエットはNG！
- ・髪に必要なタンパク質、鉄分、亜鉛を特に意識して摂ろう
- ・睡眠不足を解消しよう
- ・運動で血流をアップさせよう
- ・ストレスをケアしよう
- ・禁煙しよう
- ・「頭皮マッサージ」で頭皮の血行を促進しよう
- ・自分の頭皮にあった洗い方で、頭皮環境をよくしよう

## 監修者プロフィール

順天堂大学医学部・大学院医学研究科教授、順天堂東京江東高齢者医療センター皮膚科科長  
植木 理恵（うえき・りえ）先生

順天堂大学医学部卒業。順天堂大学医学部附属順天堂医院皮膚科に入局し、ロンドン大学王立医科大学大学院ハマースミス病院皮膚科、越谷市立病院皮膚科医長などを経て現職。共著に『薄毛の科学』（日刊工業新聞社）がある。

大正健康ナビ： <https://www.taisho-kenko.com>

大正健康ナビでは、生活習慣病などのつらい症状、人には言いづらい悩みの原因、症状、改善や予防法をご紹介します。また、気になる症状をすぐにチェックできるコンテンツもご用意。いろいろな疑問にも専門医が分かりやすくお答えします。

## 大正製薬について

当社は「人々の病気を予防し、健康を増進させたい。」こうした思いから大正元年に創業しました。以来、100年以上にわたって生活者の皆さまの健康で豊かな暮らしの実現に貢献するために、病気の予防や治療、健康によりそうべく、医薬品から食品まで幅広い製品ラインアップで、皆さまのさまざまなニーズにお応えしてまいりました。昨今、健康意識が高まる生活者の皆さまのニーズが多様化しており、このような変化に柔軟に対応しながら高品質な製品とサービスを提供し続けることで、皆さまの健康に寄り添ってまいります。

**<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>**

大正製薬株式会社 メディア推進部 03-3985-1153

白鞘 敬文 t-shirasaya@taisho.co.jp

梶田 寛文 h-kajita@taisho.co.jp