

イチローさん・MEGUMIさんがエール「人に迷惑をかけずに生きるのは無理」
悩める大人の相談ライブ「イチ問一答」第3弾を開催
アフタートーク動画「Bar51」の公開も決定

オリックス株式会社（本社：東京都港区、社長：井上 亮）は、オリックスグループ公式 Instagram アカウント「SMILE ON」 (@orix_smile_on) にて、シアトル・マリナーズ球団会長付特別補佐/インストラクターのイチローさんをお招きし、悩める大人の相談ライブ「イチ問一答」第3弾を2024年10月31日（木）20時から開催。スペシャルゲストとして、俳優やプロデューサーとしてマルチに活躍するMEGUMIさんにご出演いただき、お酒を飲みながら本音で語り合いました。

「イチ問一答」は、仕事・転職・独立、恋愛・結婚・離婚、人間関係など、皆さまから寄せられた「大人な悩み事」に対して、イチローさんならではの哲学で生回答するお悩み相談ライブです。

第3弾となる今回は、初めてお酒を飲みながらの生配信を実現。視聴者から届いた多様なお悩みに親身に寄り添い、「つらいときだからこそ、周りの人のありがたさに気づくことができる」「人に迷惑をかけずに生きるのは無理」といった言葉でエールを送りました。ライブ終盤では、10月22日に51歳を迎えたイチローさんに、MEGUMIさんが誕生日ケーキをプレゼントしました。

また、ライブ終了後の打ち上げとして、イチローさんとMEGUMIさんがさらにお酒を飲みながら深掘りトークを展開する様子を撮影。11月28日（木）より、オリックスグループ公式 Instagram アカウント「SMILE ON」 (@orix_smile_on) にて、アフタートーク動画「Bar51」として配信することが決定しました。ライブ配信では話さきれなかったこと、打ち上げの場だからこそ明かされるプライベートなエピソードなど、「Bar51」ならではの“ここでしか聞けない話”をお届けします。

また、インスタライブにおけるイチローさんとMEGUMIさんの生回答を抜粋したスペシャル動画も本アカウントで順次公開しますので、ぜひご覧ください。



以上

< 報道関係者からのお問い合わせ先 >

オリックス株式会社 グループ広報・渉外部 TEL : 03-3435-3167

■イチローさんと MEGUMI さんが生回答した「大人な悩み事」

インスタライブでは、仕事・恋愛・自分との向き合い方など、幅広いお悩みに対して、イチローさんと MEGUMI さんがご自身の経験やプライベートのエピソードを交えながら生回答。視聴者から届いた多様なお悩みに親身に寄り添い、「つらいときだからこそ、周りの人のありがたさに気づくことができる」「人に迷惑をかけずに生きるのは無理」といった言葉でエールを送りました。

<生回答したお悩み（一部抜粋）>

Q: 今、気になる人がいます。趣味が同じで、一緒に出掛けて食べ歩きをしています。出会ってから 3 回くらい食べ歩きに行きました。今は一緒に食べ歩きをしている時間が楽しいです。告白したときに、もしダメだったら楽しい時間がなくなってしまうと思うと、踏み出せません。

A:

イチローさん

相談者の方にとって、今は食べ歩きの方が優先度が高いと感じるので、告白しなくてよいのでは。

MEGUMI さん

男性はデートなどそのプロセスを楽しむ人が多い中、女性は比較的結果を早く知りたいタイプが多いと感じる。私自身「どう思っている?」「この仕事やる?やらない?」など結果をすぐに求めがち。時間軸が違うことが男女間で多いが、今二人が食べ歩きをしていて楽しいのであれば、結果は後からついてくと思う。

イチローさん

食べ歩きをしているなら、気が合っているということ。だから無理しなくてよいと思う。一つ言えるのは、女性側が「サイン」を出しているのであれば、それをキャッチしてほしい。

Q: 20 代の女性です。人生で初めてできた彼氏と結婚。その後に家を購入し、子どもが誕生しました。ところが、「離婚したい」といきなり夫に言われ、何度か話し合った結果、つい最近離婚することになりました。将来を見据えているんなことを話してきたのに、それが一気になくなり、喪失感がすごいです。皆さん恋人と別れたときはこんなに苦しい思いをされているのでしょうか。私も子どもたちも幸せになるためにはどんなことを心がけたらよいのでしょうか。

A:

MEGUMI さん

究極的な別れはつらいが、そのときだからこそ気づくことはある。友達のありがたさ。お味噌汁のおいしさ。子どもとの時間の大切さ。そのときだからこそ感じられることが多い。こういうときは、あえて日常の生活をするを意識するようにしている。必ずつらい気持ちには終わりが来ると私は思う。

イチローさん

「人に迷惑をかけない」という気持ちを捨ててほしい。家族や友達など、とにかく周りの人に助けを求める。迷惑をかけながらも生きていくことが大事。「人に迷惑をかけないで生きる」のは無理。

Q: 私は 34 歳になりますが、まだ「大人になった」と実感が持てません。結婚して息子が生まれたので、「大人のふり」をすることはありますが、心の中で「私は大人だ」とは思ったことがありません。小さいころに祖父に、「大人になれば秋刀魚の内臓がおいしくなる」と教えてもらいましたが、おいしいとは思えません。ハンバーグの方がおいしいです。

A:

イチローさん

僕も似たような経験があった。秋刀魚の内臓を残すと、母親に「そこが一番おいしいのに」とよく言われていた。しかし食べても、おいしくなかった。その記憶があり、大人になってもう一度食べてみたが、やはりおいしくなかった。そういったものはいくつもある。「大人になった」と思うことはあまりないが、味覚の変化を感じることはある。

MEGUMI さん

「大人になった」と思うことはあまりない。お寿司屋さんで「光ってるものください。青いのください」と注文している知人をみて、真似するようになり、大人になったと感じるくらい。

イチローさん

子どものために「大人のふり」をしていることは、大人だと感じる。



■アフタートーク動画「Bar51」の公開決定

「Bar51」は、ライブ終了後の打ち上げとして、イチローさんと MEGUMI さんがさらにお酒を飲みながら深掘りトークを展開する様子を撮影したアフタートーク動画です。ライブ配信では話しきれなかったこと、打ち上げの場だからこそ明かされるプライベートなエピソードなど、「Bar51」ならではの“ここでしか聞けない話”をお届けします。

<スケジュール>

2024 年 11 月 28 日（木）より順次配信

<公開アカウント>

オリックスグループ公式 Instagram アカウント「SMILE ON」 (@orix_smile_on)

https://www.instagram.com/orix_smile_on/

■インスタライブを終えたイチローさん・MEGUMI さんからのコメント

インスタライブを終えたイチローさんと MEGUMI さんに、感想をお伺いしましたので、ぜひご覧ください。

<イチローさん×MEGUMI さん コメント>

- ・悩める大人の皆さんにメッセージをお願いします。
- ・MEGUMI さんとの初共演はいかがでしたか？
- ・イチローさんとの初共演はいかがでしたか？
- ・これから Bar51 がオープンしますね！

コメント動画は[こちら](#)

<イチローさん コメント>

- ・お酒を飲みながらのインスタライブは、前回よりリラックスできましたか？
- ・次回のインスタライブでチャレンジしてみたいことはありますか？
- ・10月22日にお誕生日を迎えられて、51歳の抱負を教えてください。
- ・「イチ問一答」をいつも楽しみにしていただいているファンの皆さんへ一言お願いします。

コメント動画は[こちら](#)

■オリックスグループ公式 Instagram アカウント「SMILE ON」について

**SMILE
ON**

オリックスグループ公式 Instagram アカウント「SMILE ON」(@orix_smile_on) は、人々がなりたい自分に近づけるように、世の中がサステナブルなあり方へと進んでいくように、“未来をひらくインパクト”につながる TIPS をお届けしています。

https://www.instagram.com/orix_smile_on/