

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2024年11月19日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

全国大会出場や世界レベルのアスリート育成を目指すキッズ向けトレーニングスクール

「メガロスキッズアスリート」を2025年1月に新規開講

～ 第一弾としてメガロス武蔵小金井店で「ミライクアスリート」を開講 ～

本プレスリリースのポイント

1. 全国大会出場や世界レベルのアスリート育成を目指す「メガロスキッズアスリート」が2025年1月に新規開講
2. 元日本代表を含むトレーナーが身体づくり、体力、運動能力向上を図るキッズ向けトレーニングスクール
3. アスリート育成に必要な不可欠なメンタルケアと食事面のアプローチも実施

「Life&」をスローガンにスポーツクラブを展開している野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林利彦／以下「メガロス」）は、子どもの「こうなりたい！」という想いを応援し、確かな成長をサポートする様々な種類のキッズスクールを展開してきましたが、新たに2025年1月より「メガロスキッズアスリート」を開講し、第一弾としてメガロス武蔵小金井店にて「ミライクアスリート」プログラムを開始いたします。



1. 「メガロスキッズアスリート」開講の背景

メガロスではこれまで、ベビーからキッズ向けのスイミング、テニス、体育教室を運営してまいりました。最近では高学年向けの走り方教室のミライク RUN、集団行動に不安のあるお子さまに向けたパーソナルスクールのミライク AID などを展開しております。このラインナップに、アスリート育成が新たに加わることで、初心者から運動が得意、世界レベルのアスリートを目指す子まで幅広い層の子どもたちのニーズをカバーできるようになります。

メガロスは、子供たちの健やかな成長と豊かな未来をサポートするため、運動にとらわれず広く子どもたちの可能性を多角的に伸ばしていくべく「キッズ事業」を今後も一層強化していきます。

2. 「メガロスキッズアスリート」の特徴

・特徴 1 高みを目指す

全国大会出場や世界レベルのアスリート育成を目指した身体づくりと体力向上、運動能力向上を図ります。

・特徴 2 可能性を最大限に

アスリートとしての「心」の健康（メンタルケア）と「身体」（食・健康・ケガ予防）に配慮し、年齢に応じた子どもの「可能性」を最大限に伸ばします。

あしたを、つなぐ

PRESS RELEASE

3. 世界レベルの身体づくりアカデミー「ミライクアスリート」

(1) 「ミライクアスリート」について

「ミライクアスリート」は、「メガロスキッズアスリート」のスクールの一つで、運動が得意、アスリートを目指したい子どもたち向けに、競技を始める段階から土台となる身体づくりを行い、子ども自身の可能性を最大限に広げることを目的としたスクールです。あらゆる競技スポーツを行う上で必要な能力は、技術・フィジカル(身体の強さ)・器用さ・柔軟性・俊敏性など非常に多岐にわたります。その中で最も基本となることは子ども自身が、成長過程において自分自身の身体を正しく理解し、自由自在に操れることです。野球・サッカー・バスケットをはじめとした球技スポーツから水泳・陸上競技などあらゆる競技の基礎能力を向上させることで世界レベルのアスリートの育成を目指します。トレーナー統括には元フェアリージャパンの三浦莉奈や、2010年のWダッチ世界大会で準優勝した森出悠斗が直接指導に関わるなど、質の高いトレーナー陣が世界レベルのアスリートを目指す子どもたちの可能性を最大限に引き出します。

(2) 「ミライクアスリート」の概要 詳細：HP(<https://megalos.co.jp/school/kids/athlete/>)

| | |
|------|---|
| 開講日 | 2025年1月4日(土) |
| 実施店舗 | メガロス武蔵小金井店 (住所：〒184-0003 東京都小金井市緑町 5-3-24) |
| 体験会 | 2024年11月28日(木)より開始 店舗 URL(https://megalos.co.jp/musashi/)よりお申し込みください。 |

(3) 開講クラスについて

| クラス名 | キッズクラス | ジュニアⅠクラス | ジュニアⅡクラス |
|------|---|--|---|
| 対象 | 小学1～3年生 | 小学4～6年生 | 中学生以上 |
| レベル | 中上級・上級 | 上級 | 超上級 |
| 時間 | 80分 | 80分 | 80分 |
| 内容 | コーディネーション ^{※1} により遊びを取り入れながら運動技術を向上させる。 ・反応・反射・対応力 ・スピード ・自分の身体を認知する ・力のコントロール | 跳躍力やアジリティ(俊敏性)をさらに強化する。 ・スピード・アジリティ・クイックネス ・跳躍力(ジャンプ) ・反応・反射・対応力 ・競技特化トレーニング | 競技のパフォーマンス(出力)につながる能力を高めていく。 ・スピード・アジリティ・クイックネス ・跳躍力(ジャンプ高) ・ストレングス(身体操作) ・反応・反射・対応力 ・競技特化トレーニング |

※1: コーディネーションとは、状況を目や耳など五感で察知し、それを頭で判断し具体的に筋肉を動かすといった一連の過程をスムーズに行う能力です。

■ 「ミライクアスリート」監修 Athla Conditioning Arts 代表 山木伸允氏のコメント

「楽しみながら、強くなる。できなかった事ができるようになる。届かなかった一歩が届くようになる。努力がいつか必ず実を結ぶ日が来る。そんなトレーニングを届けたい。そうした思いを込めてメガロスの皆様と一緒にプログラムを作りました。いつか世界に羽ばたくみんなのためのミライクアスリート。どうぞよろしくお願い致します。」

【山木伸允氏のプロフィール】

| | |
|------|--|
| 学歴 | ・King's College London School of Neuroscience ・慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科後期博士課程 ・早稲田大学大学院スポーツ科学学術院前期博士課程 |
| 経歴 | ・eightis 株式会社トレーニングディレクター 兼 主任研究員 ・MoveFree! Physical Edutainment 代表 |
| 保有資格 | ・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー ・鍼灸師あん摩マッサージ指圧師 ・RYT500 |

あしたを、つなぐ

PRESS RELEASE

◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感動と喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適なタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。

<https://www.megalos.co.jp/>

本件に関するお問い合わせ

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社
広報担当 佐藤、宇田川 TEL : 03-5334-8600

